



SINO-THAI
MAGAZINE

ปีที่ 14 ฉบับที่ 44 กรกฎาคม-กันยายน 2564



www.stecon.co.th



บมจ. ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น
32/59-60 ชั้น 20, 27-30 อาคาร ซีโน-ไทย ทาวเวอร์
ถนนสุขุมวิท ซอยเอก 1 แขวงคลองเตยเหนือ
เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร : 02-610-4900 โทรสาร : 02-259-4450
e-mail : prstecon@gmail.com

ที่ปรึกษา

- ภาคภูมิ ศรีขำนิ

บรรณาธิการ

- พิกชวัน กิตยารักษ์

กองบรรณาธิการ

- ทีมงานสื่อสารองค์กร

SAY HI BY EDITOR

สวัสดีเพื่อนๆ Sino-Thai Magazine ทุกคน เวลาผ่านไปเร็วจริงๆ ผ่านไปครึ่งปีแล้ว โควิดก็ยังอยู่กับเราไม่ยอมไปไหนสักที ขอให้ทุกท่านดูแลตัวเอง การ์ดอย่าตกกันนะ ช่วงนี้สถานการณ์ยังคงตึงเครียดอยู่ มาพักสมองอ่าน Sino-Thai Magazine ให้สบายใจดีกว่า เราเดินทางมาสู่อับที่ 44 แล้ว เรายังคงคุณภาพ ความสนุก สาระมากมาย ไว้ให้เพื่อนๆ ทุกคน ฉบับนี้เราก็ภาพลงนาม สัญญากรมชลประทาน ภาพการรับมือธารน้ำใจสู้ภัยโควิด และซีโน-ไทย มอบสิ่งของอุปโภคบริโภคให้ สำนักงานเขตหลักสี่ มาฝากคอลัมน์แนะนำที่กินที่เที่ยวงจะพาไปเที่ยวที่ไหน ลองเปิดอ่านกันดู ทีมงานขอขอบพระคุณทุกท่านที่ให้การตอบรับคอลัมน์น้องใหม่ของเราเป็นอย่างดี แม้สี่สองเฟส ฉบับนี้จะพาไปส่องเฟสสี่คร้ามพลาซ่า ขอให้สนุกกับการอ่าน Stay Safe แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า

บรรณาธิการบริหาร

การประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 27 ประจำปี 2564

บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) ได้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 27 ประจำปี 2564 ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 30 อาคาร ซีโน-ไทย ทาวเวอร์ เนื่องจากสถานการณ์ COVID-19 มีการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง บริษัทฯ ได้ปฏิบัติตามข้อกำหนดของมาตรการยกระดับการป้องกันโรคระบาดมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน โดยจัดการประชุมแบบ MS Team Conference คณะกรรมการจะนั่งประชุมจากห้องประชุมอีกชั้นหนึ่งของบริษัท ถ่ายทอดผ่านมายังห้องประชุมผู้ถือหุ้น โดยมี ศาสตราจารย์พิเศษเรวัต ฉ่ำเฉลิม ประธานกรรมการบริษัท เป็นประธานในการประชุม พร้อมด้วย คุณธานี จันทร์ฉาย พลตำรวจเอกเจตน์ มงคลหัตถิ คุณวัลลภ รุ่งกิจวรเสถียร คุณภาควงภูมิ ศรีขำนิ และคณะกรรมการของบริษัท เข้าร่วมประชุมในครั้งนี้

โดยในการประชุม คุณภาควงภูมิ ศรีขำนิ ในฐานะคณะกรรมการ ได้ชี้แจงถึงผลประกอบการอย่างละเอียด พร้อมแผนธุรกิจของบริษัทในอนาคต ทางคณะกรรมการทุกท่าน ได้ร่วมตอบคำถามอย่างตรงประเด็น คลายความสงสัยให้แก่ท่านผู้ถือหุ้น ด้วยความชัดเจน โปร่งใส และสร้างความเชื่อมั่นให้กับท่านผู้ถือหุ้นเป็นอย่างดี

ทั้งนี้ บมจ.ซีโน-ไทยฯ มีความห่วงใยต่อท่านผู้ถือหุ้น มีมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 มีจุดคัดกรอง ตรวจวัดอุณหภูมิก่อนเข้าอาคาร ลงทะเบียน “ไทยชนะ” ผู้เข้าร่วมการประชุมต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา มีบริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ เว้นระยะห่างระหว่างที่นั่ง และได้ฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อสถานที่ก่อนใช้ งานการประชุมผู้ถือหุ้น



กรมชลประทาน จ้างก่อสร้าง งานชุดคลองระบายน้ำหลาก พร้อมอาคารประกอบ สัญญาที่ 3



พิธีลงนามสัญญาจ้างก่อสร้างงานชุดคลองระบายน้ำหลากพร้อมอาคารประกอบ สัญญาที่ 3 โครงการคลองระบายน้ำหลากบางบาล - บางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ระหว่าง กรมชลประทาน และ บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) โดยมี คุณเฉลิมเกียรติ คงเชียรวัฒน์ รองอธิบดีกรมชลประทาน และคุณภาคภูมิ ศรีชำนาญ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) เป็นผู้ลงนาม ณ ห้องสุวรรณหงษ์ สำนักงานพัฒนาแหล่งน้ำขนาดใหญ่ ชั้น 4 อาคารวิชาการ 14 ชั้น กรมชลประทาน ถ.สามเสน กรุงเทพฯ

สำหรับโครงการดังกล่าว ประกอบไปด้วย งานชุดคลองระบายน้ำหลาก มีระยะทาง 5.4 กิโลเมตร กว้างประมาณ 200 เมตร ลึกประมาณ 10 - 12 เมตร งานอาคารสถานีสูบน้ำจ่ายน้ำฝั่งซ้าย งานสถานีสูบน้ำระบายน้ำ งานทางระบายปากคลอง งานอาคารทางระบายปลายคลอง และงานสะพานรถยนต์ข้ามคลองระบายน้ำหลาก ซึ่งสภาพลำน้ำในเขตตัวเมืองพระนครศรีอยุธยา มีลักษณะเป็นคอขวด สามารถระบายน้ำได้เพียง 1,730 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที ทำให้เกิดน้ำท่วมขังเป็นประจำทุกปี ซึ่งเมื่อโครงการก่อสร้างแล้วเสร็จ จะช่วยเพิ่มศักยภาพในการระบายน้ำ ในพื้นที่ตัวเมืองพระนครศรีอยุธยา ได้อีก 1,200 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที ทำให้การระบายน้ำเพิ่มเป็น 2,930 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที จะช่วยบรรเทาปัญหาอุทกภัยที่สะสมเป็นเวลานาน เป็นแหล่งน้ำเพื่อการอุปโภค - บริโภค สามารถใช้เป็นเส้นทางสัญจรทางน้ำ เลี้ยวตัวเมืองพระนครศรีอยุธยา และเพิ่มเส้นทางคมนาคมเชื่อมโยงระหว่างอำเภอบางบาล และอำเภอบางไทร ซึ่งใช้ระยะเวลาการก่อสร้างทั้งสิ้นจำนวน 1,080 วัน มีมูลค่าโครงการประมาณ 3,600 ล้านบาท

ทั้งนี้ บมจ. ซีโน-ไทยฯ มีความภาคภูมิใจที่ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาแหล่งน้ำ และการจัดการทรัพยากรน้ำในครั้งนี้ เพื่อเป็นประโยชน์แก่ประชาชน และประเทศชาติต่อไป

มอบสิ่งของอุปโภคบริโภค ช่วยเหลือแรงงานผ่านสำนักงานเขตหลักสี่

บริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) โดย คุณฉรินทร์ มุกดาพิทักษ์ วิศวกรอาวุโส ร่วมด้วย คุณรุ่งโรจน์ นาคนวน ผู้จัดการแผนกสื่อสารองค์กร คุณวัชรมงคล ประทุมศิริ วิศวกรโครงการ และคุณอนุรักษ์ ฤกษ์มงคลเดช วิศวกรชำนาญการ เป็นตัวแทนมอบสิ่งของอุปโภคบริโภค น้ำดื่ม ให้กับสำนักงานเขตหลักสี่ โดยมี คุณฐานิสร์ สุนทรลักษณ์ ตัวแทนสำนักงานเขตหลักสี่ เป็นผู้รับมอบ เพื่อเป็นสื่อกลางช่วยเหลือแรงงาน ในพื้นที่แคมป์ บริษัท อิตาเลียนไทย ดีเวลล็อปเมนต์ จำกัด (มหาชน) ที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ด้วยมีความห่วงใยชุมชนใกล้เคียงและเพื่อนร่วมธุรกิจก่อสร้าง ซึ่งในสถานการณ์ปัจจุบัน กำลังใจเป็นสิ่งสำคัญ คงไม่มีคำไหนดีเท่ากับ “เราจะผ่านมันไปด้วยกัน”

ทั้งนี้ ถือเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือสังคม ที่บริษัทได้ปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ในโครงการ “ซีโน-ไทย คืนกำไรสู่สังคม” เพื่อช่วยเหลือและบรรเทาความเดือดร้อนให้แก่ประชาชน



มอบเงินสนับสนุนและน้ำดื่ม ร่วมกับทางช่องวัน 31

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในปัจจุบัน ทำให้ประชาชนได้รับผลกระทบอย่างต่อเนื่อง ทางบริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) มีความห่วงใยและตระหนักถึงปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน โดยร่วมกับทางช่องวัน 31 ในโครงการวันสร้างสุข แบ่งปันน้ำใจ สู้ภัยโควิด นำโดย คุณรุ่งโรจน์ นาคนวน ผู้จัดการแผนกสื่อสารองค์กร เป็นตัวแทนบริษัทฯ มอบเงินสนับสนุนจำนวน 50,000 บาท พร้อมน้ำดื่ม 200 แพ็ค โดยมี คุณเดวิด วรตั้งตระกูล ประธานเจ้าหน้าที่ฝ่ายปฏิบัติการ ช่องวัน 31 เป็นผู้รับมอบ เพื่อนำไปช่วยเหลือและแบ่งปันน้ำใจแก่ผู้ได้รับผลกระทบจากวิกฤต COVID-19 ซึ่งทางช่องวัน 31 จะมีการลงพื้นที่แจกจ่ายสิ่งของอุปโภคบริโภคให้กับชุมชนในพื้นที่ กทม. และปริมณฑล ซึ่งถือเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือสังคม (CSR) ในโครงการ “ซีโน-ไทย คืนกำไรสู่สังคม”

บมจ.ซีโน-ไทยฯ มีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการให้ในครั้งนี้ ขอส่งต่อน้ำใจและร่วมส่งกำลังใจให้ทุกคนก้าวผ่านวิกฤตนี้ไปได้





ขอขอบคุณ ทุกท่านน้ำใจที่ห่วงใยกัน ให้กับแคมป์ก่อสร้างของบริษัทฯ

บริษัท ซิโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) ได้รับธารน้ำใจจากทั่วทุกสารทิศ ที่ส่งเข้ามาอย่างต่อเนื่อง ทั้งอาหารกล่อง น้ำดื่ม สิ่งของอุปโภคบริโภค เพื่อนำไปช่วยเหลือแรงงานในแคมป์ของบริษัทฯ ที่มีความเสี่ยงจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19

ขอขอบคุณ ทุกหน่วยงาน และทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้ร่วมแบ่งปันน้ำใจ ความช่วยเหลือ และส่งความห่วงใย ซึ่งถือเป็นอีกหนึ่งกำลังใจที่สำคัญในยามที่ต้องเผชิญกับวิกฤตในครั้งนี้ และขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนผ่านพ้นวิกฤตนี้ไปด้วยกัน และกลับเข้าสู่สภาวะปกติของบ้านเมืองได้โดยเร็ว



- ขอขอบคุณ
- ครัวแม่ตาม ภายใต้มูลนิธิมาตามแป๊ะ
 - บริษัท สโตนคัพเวอร์ริง จำกัด
 - Setpoint Group Co.,Ltd.
 - บริษัท สไปเดอร์ ออโต้ อิมพอร์ต 2015 จำกัด
 - คุณจิรันธนิน พร้อมครอบครัว เพื่อนๆ พี่ๆ ที่ออฟฟิศ
 - Civil Master Construction Co., Ltd
 - บริษัท ไทยอิงเกอร์ โฮลดิ้ง จำกัด (มหาชน)
 - ห้างหุ้นส่วนจำกัด เอส อาร์ เอ็น ศิวกรรม
 - สำนักงานสารสนเทศ
สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร
 - พ.อ.สมศักดิ์ บำรุงศิลป์
ศูนย์อำนวยการใหญ่จิตอาสาพระราชทาน
คุณสุภาพร ศรีศาสนวงศ์
ผู้อำนวยการเขตลาดพร้าว
ในนามกรุงเทพมหานคร
 - ฝ่ายทรัพยากรบุคคล
บริษัท ซิโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน)
 - บริษัท ทีโอเอ แพ้นท์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)
 - สำนักนโยบายและแผน
สำนักเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร

เรื่องน่ารู้ เกี่ยวกับวัคซีน?



ข้อปฏิบัติ 1/3 ก่อนฉีดวัคซีนโควิด 19

ควรพักผ่อนให้เพียงพอ

งดการออกกำลังกายหนักอย่างน้อย 2 วัน

หากเจ็บป่วย มีไข้ ให้เลื่อนการฉีดวัคซีนออกไปก่อน

เลี่ยงดื่มแอลกอฮอล์ ยา กาแฟ

ข้อมูลสำคัญที่ควรแจ้งหรือปรึกษาแพทย์

1. มีโรคประจำตัวหรือมียาที่ต้องรับประทาน
2. มีประวัติแพ้ยาหรือวัคซีน
3. อยู่ระหว่างการตั้งครรภ์น้อยกว่า 12 สัปดาห์

ข้อปฏิบัติ 2/3 วันที่เข้ารับ การฉีดวัคซีนโควิด 19

ควรดื่มน้ำอย่างน้อย 500-1000 ml

สวมเสื้อที่สะดวกต่อการฉีดวัคซีน

เตรียมเอกสารที่ต้องใช้ เช่น บัตรประชาชนบัตรประชาชน บัตรการลงทะเบียน

สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือให้สะอาด

เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร

หากมีโรคประจำตัว สามารถทานยาได้ตามปกติ

ข้อปฏิบัติ 3/3 หลังรับ การฉีดวัคซีนโควิด 19

นักดูอาการ ณ จุดที่ฉีดวัคซีน 30 นาที
หากมีอาการผิดปกติ เช่น เวียนศีรษะ คลื่นไส้อาเจียน หรือมีอาการรุนแรง เช่น ชากริ่งชก แขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่และพบแพทย์ทันที

4-6 ชม.

ถ้ามีอาการปวดเมื่อยมาก ให้รับประทานยาบรรเทาอาการขนาดตามน้ำหนักตัว 10 มิลลิกรัม/กิโลกรัม (500 มิลลิกรัม /50 กิโลกรัม) ทุก 4-6 ชั่วโมง (ห้ามรับประทานยาแอสไพริน, Ibuprofen, Celebrex เหมือนกัน)

เมื่อกลับบ้านแล้ว ล้างมือจากการฉีด 2-3 วัน หากมีอาการผิดปกติรุนแรง เช่น ชากริ่งชก แขนขาอ่อนแรง ปากเบี้ยว ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

เลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ ในระยะเวลาอย่างน้อย 4 ชั่วโมง

คำแนะนำ ในการปฏิบัติตัวหลังฉีดวัคซีน

30 นาที

สังเกตอาการของตนเอง ณ จุดให้บริการ 30 นาที

ตรวจดูกิจกรรมที่ทำได้ ร่างกายสลายในวันถัดวัน

แจ้งอาการข้างเคียงจากเข็มแรกแก่เจ้าหน้าที่ก่อนนัดเข็มถัดไป

บันทึกความผิดปกติทุกอย่างที่พบหลังจากการฉีดวัคซีนเข็ม 1 เดือน

สายด่วน 1422

หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับวัคซีน ควรปรึกษาแพทย์ หรือโทร 1422

สังเกตอาการที่บ้าน หากมีอาการบวม เวียน บวมที่ฉีด สามารถประคบเย็นเพื่อบรรเทาอาการได้ หากมีอาการไข้ สามารถกินยาแก้ปวดได้ตามปกติและนอนพัก หากมีอาการข้างเคียงที่รุนแรง ควรไปโรงพยาบาล หรือโทร 1669 เพื่อรับบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน

ฉีดวัคซีนแล้ว ยังติดเชื้อโควิด 19 ได้

อย่าประมาท การ์ดตก
หลังฉีดแล้วยังต้องหมั่น.....

หมั่นล้างมือ

ใส่หน้ากาก

รักษาระยะห่าง

วัคซีนป้องกันการติดเชื้อ ลดป่วยรุนแรง

ประโยชน์ที่ได้รับ จากการฉีด วัคซีน

1. ป้องกันการติดโควิด
2. เกิดภูมิคุ้มกันหมู่ ของชุมชน
3. ลดความรุนแรง หากติดเชื้อ
4. ชีบอ็อกการแพร่ระบาด
5. ทุกคนปลอดภัย จากโควิด 19

การฉีดวัคซีน COVID-19 ได้รับการยืนยันแล้วว่าสามารถช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรค COVID-19 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ แม้ไม่ได้ป้องกันการติดเชื้อได้ทั้งหมด แต่ช่วยป้องกันการติดเชื้อแบบรุนแรงได้ดี โดยจะต้องทำควบคู่ไปกับการสวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง ล้างมือให้บ่อย และเลี่ยงพื้นที่แออัด ดังนั้นทุกคนจึงควรต้องเข้ารับการฉีดวัคซีน โดยควรศึกษาข้อมูลและเตรียมตัวให้พร้อมทั้งก่อนและหลังการฉีดวัคซีน COVID-19 เพื่อจะได้คลายความกังวลและปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องก่อนฉีดวัคซีน COVID-19

โครงการโรงไฟฟ้าปลวกแดง (GPD-PROJECT)



Overall GPD Project

- โครงการ : J.2524-0-C
(Gulf Pluakdaeng Power Plant Project)
- เจ้าของงาน : บริษัท กัลฟ์ พิตี จำกัด
- ที่ปรึกษาโครงการ : การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (EGAT)
- ผู้รับจ้างก่อสร้างร่วม : MHI Power Project (Thailand) Co.,Ltd.
บมจ. ซิโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง
แอนด์ คอนสตรัคชั่น
- มูลค่างานตามสัญญา : 9,223 ล้านบาท (ไม่รวม VAT)
- วันเริ่มต้นโครงการ : 31 มีนาคม 2563
- วันสิ้นสุดโครงการ : 1 ตุลาคม 2567 ระยะเวลา 1,646 วัน
- ผู้บริหารโครงการ : ช.ประสิทธิ์ ประวัง
(ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ
ส่วนงานปฏิบัติการ 3)
ช.ศักดิ์สิทธิ์ วิเศษสุวรรณ
(ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการ 5)
ช.อภิวัฒน์ งานประเสริฐสกุล
(ผู้จัดการโครงการ)



Power Block & Balance of Plant Area



First Column Erection for TG Building Block # 1 (May,2021)



1 Million Safe Man Hours (April,2021)



Motto Award



Monthly Safety Award

ลักษณะของงานตามสัญญา

โครงการโรงไฟฟ้าปลวกแดง ตั้งอยู่ในพื้นที่ของสวนอุตสาหกรรมโรจนะ (ปลวกแดง) ตำบลบางยางพร อำเภอลวกแดง จังหวัดระยอง มีพื้นที่ก่อสร้างทั้งหมดประมาณ 492 ไร่ เป็นโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วมที่ใช้ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงหลัก และมีน้ำมันดีเซลเป็นเชื้อเพลิงสำรอง มีขนาดกำลังการผลิต 2,500 เมกะวัตต์ โดยไฟฟ้าที่ผลิตได้จะจำหน่ายให้กับการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) ภายใต้โครงการโรงไฟฟ้าปลวกแดง จะแบ่งส่วนงานออกเป็น 3 ส่วนหลักๆ ได้แก่

1. Power Block คือส่วนที่ใช้ในการผลิตกระแสไฟฟ้า มีจำนวนทั้งสิ้น 4 Power Block ในแต่ละ Power Block จะสามารถผลิตกระแสไฟฟ้าได้ 625 เมกะวัตต์มีโครงสร้างสำคัญ ได้แก่ Gas Turbine, Steam Turbine, Generator, Condenser โดยปริมาณงานติดตั้งเครื่องจักรและอุปกรณ์ ทั้ง 4 Unit รวมทั้งสิ้น 18,987 Ton และ Heat Recovery Stream Generator โดยมีปริมาณงานติดตั้งเครื่องจักรและอุปกรณ์ทั้งสิ้น 19,594 Ton
2. Balance of Plant โครงสร้างสำคัญๆ ในส่วนนี้ ได้แก่ Cooling Tower, Fuel Oil Tank, Water Treatment Plant, 500 kV GIS Shelter, Water Pond และงานอาคารควบคุมต่างๆ โดยมีปริมาณงานติดตั้งเครื่องจักรและอุปกรณ์รวมทั้งสิ้น 7,464 Ton
3. Gas Metering & Gas Pipe Line งานระบบท่อส่งก๊าซจะใช้ท่อส่งก๊าซขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง 28 นิ้ว โดยวางท่อใต้ดินในเขตพื้นที่ของโรงไฟฟ้าปลวกแดงทั้งหมด โดยระยะทางแนวท่อส่งก๊าซธรรมชาติ รวมทั้งหมด 0.177 กิโลเมตร

ทั้งนี้โครงการโรงไฟฟ้าปลวกแดงมีปริมาณงานรวม โดยแยกเป็นงานคอนกรีต (Concrete) 107,887 M³ งานติดตั้งโครงเหล็ก Steel Structure 5,059 Ton งานติดตั้งระบบท่อ (Pipingwork) ท่อ 297,366 DB และงานติดตั้งระบบไฟฟ้าและเครื่องวัด (Erection of Electrical and Instrument) 404,960 เมตร

ความก้าวหน้าโครงการ

ความก้าวหน้าโครงการ ณ ปัจจุบันสะสมถึงเดือนมิถุนายน 2564 ผลงานสะสม 28.8% ในขณะนี้โครงการอยู่ในช่วงของการก่อสร้างงานโยธา (Civil Work : Power Block 1, 2, 3 and Balance of Plant) และติดตั้งโครงสร้างเหล็ก (Steel Structure Erection : Power Block 1, Water Treatment Plant, 500 kV GIS Shelter) และงานประกอบถังเก็บน้ำมัน (Fuel Oil Tank Erection)

โครงการก่อสร้างโรงไฟฟ้าปลวกแดง มีการทำงานอย่างปลอดภัยครบหนึ่งล้านชั่วโมง เมื่อเดือน เมษายน 2564 ที่ผ่านมา โดยมีแผนการส่งมอบงานตามสัญญาโครงการ

- Commercial Operation Date Block no.1. ในวันที่ 31 มีนาคม 2566
- Commercial Operation Date Block no.2. ในวันที่ 1 ตุลาคม 2566
- Commercial Operation Date Block no.3. ในวันที่ 31 มีนาคม 2567
- Commercial Operation Date Block no. 4. ในวันที่ 1 ตุลาคม 2567 โดยลำดับ

ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานก่อสร้าง

สวัสดิการรับเพื่อนๆ ชาวซิโน-ไทยฯ ทุกท่าน ตอนนี้ก็เข้าสู่ช่วงครึ่งปีหลังของปี 2564 กันแล้ว แต่สถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในประเทศก็ยังไม่ลดลง โดยเฉพาะช่วงที่ผ่านมามากัสเตอร์แคมป์พักแรงงานก่อสร้างถือว่าเป็นการระบาดครั้งใหม่ ซึ่งบริษัทฯ เราก็ได้มีมาตรการป้องกันเพิ่มเติมหลายอย่าง เช่น การจัดทำห้องอาบน้ำแยกชาย-หญิง มีผนังกันแต่ละห้อง และติดตั้งระบบฝักบัวแทนการใช้ขันตักอาบ, การจัดเจลแอลกอฮอล์บริเวณทางขึ้น-ลงที่พักอาศัยแต่ละแถว, การจัดเครื่องเติมคลอรีนในรางระบายน้ำร่วมก่อนปล่อยลงสู่รางระบายน้ำสาธารณะ เป็นต้น นอกเหนือจากการป้องกันตัวเราเองอย่างเคร่งครัดด้วยการล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ การไม่เข้าไปอยู่ในพื้นที่เสี่ยงหรือในชุมชนที่มีคนมากๆ การเว้นระยะทางสังคม (Social Distancing) การกินอาหารที่สุกร้อน การไม่ใช้ภาชนะหรือสิ่งของเครื่องใช้ร่วมกับคนอื่น และการสวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่สาธารณะแล้ว เราควรเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้ครบตามจำนวนที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ด้วย

สำหรับข่าวสารเกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้ เราจะมาพูดถึงอุปกรณ์ใกล้ตัวที่เราใช้กันอยู่ในชีวิตประจำวันไม่ว่าจะเป็นที่พักอาศัย แคมป์พักแรงงาน หรือแม้แต่ในสำนักงานสนาม ซึ่งอุปกรณ์นั้นก็คือชุดสายพ่วงหรือที่เราเรียกว่า “ปลั๊กพ่วง” นั่นเอง ซึ่งปลั๊กพ่วงนั้นเป็นสินค้าที่สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (สมอ) ควบคุม ต้องเป็นไปตามมาตรฐาน มอก. 2432-2555 โดยในข้อกำหนดของ มอก.ดังกล่าว จะมีการระบุว่า “ห้ามใช้พิวส์เป็นอุปกรณ์ป้องกันกระแสเกิน” นั่นก็หมายความว่าปลั๊กพ่วงที่ท่านใช้งานอยู่ถ้าเป็นแบบชนิดมีพิวส์ถือว่าไม่ได้มาตรฐานความปลอดภัยนั่นเอง และมาตรฐานที่ถูกต้องตาม มอก. 2432-2555 เรามีวิธีสังเกตดังนี้

1. เต้ารับ

- เป็นเต้ารับ 3 รูเสียบ มีขั้วสายดิน

มาตรฐานประเทศไทย (เต้ารับ Universal ไม่สามารถใช้ได้)

- มีตัวปิดช่อง (Shutter) ซึ่งเมื่อเสียบขาปลั๊ก รูเดียวไม่สามารถเสียบลงได้ ต้องเสียบ 2 ขาพร้อมกันเท่านั้น
- มีสัญลักษณ์ Marking ระบุทางเดินกระแสไฟฟ้า (N, L, G)

2. เต้าเสียบ

- เป็นแบบ 3 ขากลม ซึ่งเป็นเต้าเสียบ 2 ขั้วพร้อมขั้วสายดิน มีฉนวนกันกระแสไฟฟ้าที่โคนขาปลั๊กไฟ เพื่อป้องกันการสัมผัสโคนขาปลั๊กไฟ
- ขาทั้ง 3 ขา ต้องไม่สามารถหมุนออกได้
- กระแสของเต้าเสียบต้องไม่น้อยกว่าเต้ารับ (แอมแปร์)
- แรงดันเต้าเสียบและเต้ารับต้องเท่ากัน
- มี Marking ระบุ ผู้ผลิต, รหัสสินค้า, แรงดันไฟฟ้าที่กำหนด (250V), กระแสไฟฟ้า (แอมแปร์), ทางเดินกระแสไฟฟ้า (N, L, G) และเลขที่ มอก.166-2549

3. สายไฟฟ้า

- ต้องใช้สายไฟชนิดกลม และมี 3 ขั้วเท่านั้น (สาย VCT หรือ IEC53 60227)
- แรงดันไฟฟ้าของสายไฟต้องไม่ต่ำกว่าของเต้ารับและเต้าเสียบ
- มี Marking ระบุ ผู้ผลิต, รหัสชนิดของสายไฟ (IEC53), แรงดันไฟฟ้าที่กำหนด (300/500V), จำนวนแกนและพื้นที่หน้าตัด (sq.mm), อุณหภูมิสูงสุดของตัวนำบนสายไฟ (70°C) และ เลขที่ มอก.11-2553

4. อุปกรณ์ป้องกันกระแสไฟฟ้าเกิน

- จำนวนเต้ารับตั้งแต่ 3 ช่องขึ้นไปต้องมีอุปกรณ์ป้องกันกระแสไฟฟ้าเกิน (2 ช่อง มีหรือไม่มีก็ได้)
- อุปกรณ์ที่ใช้ได้ คือ Circuit Breaker หรือ Circuit Switch (Fuse ใช้ไม่ได้)
- กระแสไฟฟ้าที่กำหนดของอุปกรณ์ป้องกันต้องไม่เกินที่กำหนดในชุดสายพ่วง

5. สวิตช์ไฟฟ้า

- เป็นอุปกรณ์เสริม จะใส่หรือไม่ใส่ก็ได้ แต่ถ้าใส่ต้องมีมาตรฐานบังคับ



- มาตรฐานอ้างอิง มอก.824-2551 หรือ IEC61058

6. เครื่องหมายและฉลากที่ต้องระบุ

- กระแสไฟฟ้า (แอมแปร์)
- แรงดันไฟฟ้า (โวลต์)
- เครื่องหมายการค้า
- รุ่นสินค้า
- กำลังไฟฟ้าสูงสุด (วัตต์)

นอกจากปลั๊กพ่วงต้องได้มาตรฐานแล้ว วิธีการใช้งานปลั๊กพ่วงที่ถูกต้องก็จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายจากไฟฟ้าดูดหรือไฟฟ้าช็อตได้ เช่น เลือกซื้อปลั๊กพ่วงให้มีกำลังไฟฟ้า ไม่ต่ำกว่าอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้รวมกันทั้งหมดกับปลั๊กนั้นๆ (เช่น ใช้หม้อหุงข้าวกำลังไฟฟ้า 1,000 วัตต์ เต้าไมโครเวฟกำลังไฟฟ้า 800 วัตต์ ควรเลือกซื้อปลั๊กพ่วงให้มีขนาดกำลังไฟฟ้า ตั้งแต่ 2,000 วัตต์ ขึ้นไป), ไม่ใช้ปลั๊กพ่วงต่อกับปลั๊กพ่วงเป็นทอดๆ (ต่อแบบอนุกรม) เนื่องจากจะทำให้มีกำลังไฟฟ้าวรวมเกินขนาดของปลั๊กพ่วง อาจทำให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจรได้, ไม่ควรเสียบเครื่องใช้ไฟฟ้าใช้งานหลายเครื่องพร้อมกัน, การใช้งานปลั๊กพ่วง เต้ารับและเต้าเสียบ ต้องเสียบได้พอดีกัน ไม่แน่นและไม่หลวมจนเกินไป, ตรวจสอบสภาพปลั๊กพ่วงก่อนใช้งานทุกครั้ง เช่น เต้ารับ-เต้าเสียบไม่ชำรุด สายไฟไม่มีรอยขาด รอยไหม้, ถอดปลั๊กทุกครั้งหลังใช้งาน เพื่อตัดกระแสไฟฟ้า และป้องกันไฟฟ้าลัดวงจร เป็นต้น สำหรับฉบับหน้ามีเรื่องราวความปลอดภัยในการทำงานดีๆ อะไร เราจะเก็บมาเล่าสู่กันฟังอีกครั้ง.....

วิกฤติ COVID-19 กับการบริหารคุณภาพ

ท่ามกลางสภาวะวิกฤติโกลาหลที่ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้นี้ หลายองค์กรพยายามหาวิธีปรับเปลี่ยนแนวทางรับมือเพื่อให้สามารถดำเนินกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างต่อเนื่อง เช่นเดียวกับการบริหารจัดการคุณภาพในงานก่อสร้าง トラバドที่ยังมีการทำงานอยู่ การบริหารคุณภาพก็ยังคงต้องดำเนินต่อไป และในช่วงวิกฤติ Covid-19 นี้ เราจะมาดูกันว่า แผนกบริหารคุณภาพมีการปรับเปลี่ยนกลยุทธ์ในการดำเนินงานอย่างไรบ้าง



เริ่มต้นที่การประชุมคณะกรรมการงานคุณภาพประจำโครงการที่เริ่มจัดในรูปแบบออนไลน์ ผ่าน MS Team กันมาตั้งแต่ปีที่แล้วหลายๆ หน่วยงานสอบถามกันมาจนถึงนโยบายของแผนกในช่วง Covid-19 นี้ ซึ่งโดยหลักการแล้ว อยากรู้ให้ทุกหน่วยงาน จัดการเดิน/ประชุมคุณภาพตามปกติ เพราะถือว่าเป็นกิจกรรมภายในหน่วยงานเอง トラバドที่ยังมีการผลิต Progress อยู่คุณภาพควรได้รับการพิจารณาทบทวนควบคู่ไปด้วยเสมอ โดยที่ทางส่วนกลางจะใช้วิธีออนไลน์เข้าร่วมไปแทนค่ะ แต่เนื่องจากสภาพพื้นที่ บุคลากร และสถานการณ์ภายในของแต่ละหน่วยงาน มีความเสี่ยงสัมผัสต่อการติดเชื้อ สูงต่ำ แตกต่างกันไปออกเป็นอย่างมาก ดังนั้นจึงเห็นควรให้ความสำคัญขอธรรมในการพิจารณาขั้นสุดท้าย ให้เป็นไปตามดุลพินิจของผู้บริหารโครงการว่าสมควรจะจัดหรือไม่ แต่ทั้งนี้ทางแผนกฯ ต้องขอขอบคุณหน่วยงานที่ยังคงไว้ซึ่งการประชุมอย่างเข้มข้นในรูปแบบออนไลน์ (Mission Continuity) ซึ่งในการประชุมนี้ มีการหารือกันเพื่อผลักดันกิจกรรมหลายๆ อย่างให้บรรลุวัตถุประสงค์ เช่น ศูนย์บริหารโครงสร้างเหล็ก ระยะของ และ Thai Oil Clean Fuel Project มีแนวคิดริเริ่มเป็นผู้นำในการติดป้ายรณรงค์ QUALITY MOTTO ของบริษัทอย่างสวยงาม ต้องขอชื่นชมเลยคะ สมกับเป็นหน่วยงานยุคใหม่ ใส่ใจคุณภาพจริงๆ หรือจะเป็นทางโซนภาคใต้ หน่วยงานรถไฟทางคู่ชุมพร นำทีมโดย ช.ไพฑูริย์,

ช.เสมา, ช.จินตรา, ช.วิรัตน์ และทีม QC ระบบราง ช.มนัส, ช.ธนาภรณ์ ผนึกกำลังพัฒนาความรู้บุคลากรจัดอบรมหลักสูตรต่อเนื่อง 5 สัปดาห์ เรื่องการพัฒนาความรู้จากระบบราง (Trackwork) นอกจากนี้ยังเตรียมตัวจัดอบรมในรูปแบบออนไลน์ Cyclic Knowledge Transfer ยิ่งสัญญาณาไปให้หน่วยงานอื่นๆ ได้เรียนรู้ร่วมกัน พัฒนาความรู้ให้ตัวเองและเพื่อนร่วมงาน เพื่อให้บรรลุนโยบายท่าน MD ที่ว่า “คนที่เก่งกว่าเราในวันนี้คือ เรา ในวันพรุ่งนี้”



มาต่อกันที่การตรวจประเมินทางไกล (Remote Audit Online) ผ่าน MS Team ซึ่งเป็นการตรวจ IQA ครั้งที่ 1/64 เพื่อรับตรวจจาก SGS โดยหน่วยงานที่ได้ดำเนินการตรวจไปแล้วมี โครงการหมอชิตคอมเพล็กซ์ วันที่ 24-25 พฤษภาคม 64 / มอเตอร์เวย์ สัญญา 1-2 วันที่ 27-28 พฤษภาคม 64 / โรงไฟฟ้าศรีราชา วันที่ 1-2

มิถุนายน 64 / ศูนย์บริหารโครงสร้างเหล็ก ระยะของ วันที่ 7 และ 9 มิถุนายน 64 / โรงงานผลิตชิ้นส่วนคอนกรีตสำเร็จรูป นนทบุรี วันที่ 10-11 มิถุนายน 64 / สำนักงานใหญ่ (EST / HR / PUR / IT / DCC / QMR / IQA) วันที่ 15-16 มิถุนายน 64 / ฝ่ายวิศวกรรมวันที่ 18 มิถุนายน 64 โดยผลประเมินเป็นที่น่าพอใจ ครอบคลุมทั้งในส่วนของการดำเนินงานและการ Audit เอกสารในห้องประชุม



ท้ายนี้ว่ากันด้วยเรื่อง การประชุมโครงการ 1 หน่วยงาน 1 การพัฒนา ผ่านระบบออนไลน์ MS Team จากส่วนกลางแผนกฯ ไปยังผู้บริหารหน่วยงานต่างๆ ซึ่งดำเนินการไปแล้วทั้งสิ้น 10 หน่วยงาน ดังนี้ 1.มอเตอร์เวย์ 18 2.โรงไฟฟ้าศรีราชา 3.โรงทอถนนทบุรี 4.รถไฟฟ้ามหานคร สายสีชมพู (2508-6-D) 5.มอเตอร์เวย์ 1-2 6.รถไฟทางคู่ ชุมพร 7.อาคารหมอชิต คอมเพล็กซ์ 8.โรงไฟฟ้าปลวกแดง และ 9.Thai Oil Clean Fuel Project 10.รถไฟทางคู่ หัวหิน ซึ่งแต่ละหน่วยงานได้เสนอปัญหาในงานที่ต้องการเทคโนโลยีและนวัตกรรมเข้ามาช่วยแก้ปัญหาโดยโครงการนี้เป็นโครงการต่อเนื่องที่ทางแผนกฯ ต้องประชุมหารือกับทางหน่วยงานต่างๆ เพื่อ Update ความคืบหน้ากันทุกเดือน ในภาวะ Covid-19 นี้ เห็นได้ชัดว่าธุรกิจที่มีเทคโนโลยีระบบอัตโนมัติและการสื่อสารสารสนเทศที่ทันสมัย จะได้รับผลกระทบน้อยกว่าธุรกิจที่ต้องพึ่งพาแรงงานเป็นหลัก เช่น ก่อสร้างของเรา ดังนั้นจึงถือเป็นยุทธศาสตร์สำคัญ ที่จะต้องเร่งรัดพัฒนาในส่วนนี้ “สุดท้ายนี้ต้องขอขอบคุณทุกความร่วมมือ ของทุกส่วนงานมา ณ ที่นี้ ไม่ว่าจะกี่วิกฤติเราก็จะพิชิตคุณภาพไปด้วยกัน สวัสดีค่ะ”

สุดฮิต ลีลาชัย

เที่ยวทิพย์ แบบทริปเที่ยว

OneDayTrip

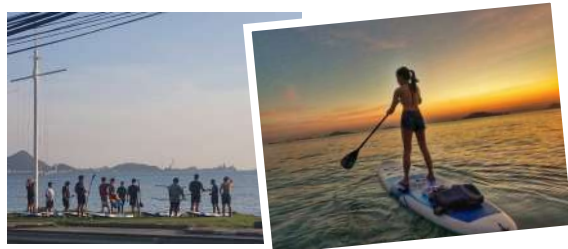
สวัสดีเพื่อนๆ ชาว Sino-Thai Magazine โควิดแบบนี้คงหนีไม่พ้นเที่ยวทิพย์กันสินะ แต่ไม่เป็นไรเราจะพาทุกคนไปตีมน้ำบรรยากาศเหมือนได้ไปเที่ยวกันจริงๆ เลย วันนี้เราจะพาไปเที่ยวทะเล ที่เรียกได้ว่าใช้เวลาจากกรุงเทพไม่นาน ด้วยหาดทรายสีขาว น้ำทะเลใสๆ สวยไม่แพ้ทะเลอันดามัน แต่อยู่ใกล้กว่ากันเยอะ ไฮไลท์ของที่นี่ก็มีหลายอย่าง แต่ในวันนี้เราจะพาไปชมทะเล รับลม นั่งดูพระอาทิตย์ตกกัน



หาดที่เราจะไปนี้มีชื่อว่า **หาดทรายแก้ว** ตั้งอยู่ในพื้นที่โรงเรียนชุมพลทหารเรือ กรมยุทธศึกษาทหารเรือ บริเวณอ่าวน้อย ชายหาดแห่งนี้จึงอยู่ในการดูแลของทหารเรือ ก่อนจะเข้าไปเล่นน้ำก็ต้องมีค่าบำรุงสถานที่สักนิดนึง เป็นค่าเข้าหาด คนละ 50 บาท โดยด้านในจะมีเจ้าหน้าที่ดูแล มีอุปกรณ์กิจกรรมทางน้ำคอยให้บริการ เช่น เรือคายัค และอุปกรณ์ดำน้ำ ส่วนใครที่ติดใจอยากอยู่ต่อ ทางหาดก็มีอุปกรณ์การกางเต็นท์และบ้านพักให้เช่าอีกด้วย กิจกรรมพักผ่อนหย่อนสบายบรรยากาศก็ดี แต่ถ้าใครต้องการความเร็วใจอีกสักหน่อย เราจะขอแนะนำอีกที่ที่ใกล้กับหาดทรายแก้ว



หาดดงตาล เป็นอีกหนึ่งหาดที่เรียกได้ว่าสวยงามไม่แพ้กัน ตั้งอยู่ในพื้นที่ของกองเรือยุทธการ ฐานทัพเรือสัตหีบ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ประชาชนทั่วไปสามารถมาเที่ยวและเล่นน้ำได้ อีกทั้งยังมีกิจกรรมการเล่นเรือใบ มีการสอนเล่นเรือใบ แต่จะพลาดที่เด็ดไม่ได้เลยกับกิจกรรมที่ได้รับความนิยมสุดๆ นั่นคือ การพายซัพบอร์ด เป็นกิจกรรมที่นอกจากจะถ่ายรูปออกมาได้สวยแล้วยังสนุกอีกต่างหาก โดยทางร้านมีชื่อว่า LET'S SUP BUDDY อยู่ตรงข้ามหาดเลย และสำหรับไฮไลท์ของหาดดงตาลก็คือ ทิวต้นตาลที่ปลูกไว้ขนานริมชายหาด จนกลายเป็นสัญลักษณ์สำคัญของที่นี่เลยก็ว่าได้ ทิวต้นตาลนั้นนอกจากจะให้ร่มเงาแล้วยังถ่ายรูปออกมาได้เก๋อีกด้วยนะ ถ้าเพื่อนๆ ชอบทะเลและอยากถ่ายรูปมุมเก๋ๆ ต้องไม่พลาดชายหาดนี้เลยล่ะ



เป็นอย่างไรกันบ้าง สำหรับทริป 1 วันในการไปสัตหีบนั้น แนะนำให้ออกเดินทางกันตั้งแต่เช้า เตรียมสัมภาระให้พร้อมสำหรับเล่นน้ำทะเล และอาหารการกินสำหรับปิกนิกเพื่อรอดูพระอาทิตย์ตกตอนเย็น โดยที่ของกินที่จะนำไปปิกนิกก่อนเข้าสัตหีบจะมีบักซี สาขาสัตหีบ สามารถแวะเพื่อซื้อของสดไปทำกินไม่ว่าจะเป็นปิ้งย่าง ซาซุ หมูกระทะ หรือจะเป็นขนมขบเคี้ยวก่อนเข้าไปที่หาด แต่สำหรับใครที่ไม่ได้แวะห้างสรรพสินค้า ที่หาดก็จะมีอาหารให้เลือกซื้อกินมากมายอีกต่างหาก กินข้าวไปดูพระอาทิตย์ตกไป และยังมีการนวดแผนไทยริมหาดรับรองว่าฟินสุดๆ ไปเลย ถือว่าเป็นสถานที่ที่มอบความสุขให้เรามากใน 1 วันได้ดีมากเลยล่ะ ไว้รอโควิดหายแล้วมาเที่ยวตามรอยเรากันนะ.....

หาดทรายแก้ว

ที่ตั้ง : ในบริเวณโรงเรียนชุมพลทหารเรือ กรมยุทธศึกษาทหารเรือ บริเวณอ่าวน้อย ต.บางเสร่ อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี ค่าเข้าคนละ 50 บาท
เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 06.00 - 18.00 น. โทรศัพท์ : 038-436-187 ต่อ 2070, 2607

หาดดงตาล

ที่ตั้ง : ในพื้นที่ของกองเรือยุทธการ ฐานทัพเรือสัตหีบ ต.สัตหีบ อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 06.00 - 18.00 น.



Cafe' De Sea คาเฟ่ เดอ ซี



อากาศร้อนๆ ถ้าได้ไปนั่งริมทะเล ต่อมเครื่องดื่มสุดฟินก็จะเป็นเรื่องดีไม่น้อย นึกถึงทะเล ก็คงหนีไม่พ้นบางแสน พัทยา แต่ในวันนี้เราจะพาเพื่อนๆ Sino-Thai Magazine ไปเที่ยวทะเล สัตหีบ ขับรถแปบเดียวก็จะได้ไปฟินกับบรรยากาศทะเล ซึ่งร้านที่เราจะพาไปในครั้งนี้มีชื่อร้านว่า “Cafe’ De Sea“ โดยร้านนี้เป็นตึก 2 คูหาตกแต่งด้วยสไตล์วินเทจย้อนยุค โดยใช้สีฟ้า น้ำทะเล ตกแต่งร้านทำให้เป็นจุดเด่นสังเกตได้ง่าย เพราะร้านอยู่ถัดมาจากหาดดงตาลแค่ 3 กิโลเมตร ใกล้กับโปรเจกต์สัตหีบเลย หน้าร้านยังน่ารัก เข้าไปข้างในถึงกับร้องว้าวกับการตกแต่งที่น่ารักยิ่งกว่า โดยภายในร้าน ตกแต่งด้วยสีน้ำทะเลมีโซนกรอบรูปมากมายเป็นมุมถ่ายรูปที่ถ่ายออกมาได้สวยสุดๆ ไปเลย

ที่ร้านถูกแบ่งออกเป็น 3 โซน ด้วยกัน โซนที่ 1 จะเป็นโซนห้องแอร์ หน้าร้านมีบาร์เครื่องดื่ม ตกแต่งด้วยโทนสีฟ้า น้ำทะเล โซนที่ 2 เป็นห้องแอร์ด้านหลังร้านสามารถมองเห็นวิวทะเล ได้ ตกแต่งด้วยโทนสีขาวดูแล้วสบายตา ส่วนโซนสุดท้ายน่าจะเป็นที่ที่ถูกใจของทุกคน โซน 3 Outdoor ติดทะเล โซนในใจของใครหลายๆ คน มาทะเลทั้งทีก็อยากจะทำกับลมทะเลให้ชื่นใจ

โดยเมนูที่ทางร้านแนะนำและเป็นเมนูยอดฮิตของทางร้าน ก็คือนมสดคาราเมลปั่น นมสด ชมพูเย็น และน้ำกีวีโซดา เมนูเครื่องดื่มที่เป็นเมนูปั่น ปั่นได้เนื้อเนียนเหมือนสมูทตี้มาก ทั้งๆ ที่ไม่ได้มีความเป็นผลไม้มาผสมอยู่ คาราเมลมีกลิ่นหอม ใครสายหวานต้องไม่พลาด ส่วนเมนูนมสดชมพู ใช้นมสดสูตรเฉพาะของทางร้านทำให้มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว เป็นกลิ่นของนม เมนูนี้ค่อนข้างหวาน สำหรับใครที่ชอบความสดชื่น เมนูกีวีโซดาก็น่าจะตอบโจทย์เลยแหละ เพราะได้ความสดชื่นจาก โซดา และมะนาวที่ตกแต่งมาในแก้ว รวมถึงได้กลิ่นหอมของใบ Peppermint ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย เชื่อแล้วว่าเป็นเมนูยอดฮิต แต่ถ้าใครต้องการที่จะรับประทานของคาวทางร้านก็มีบริการเช่นกันจ้า



สำหรับการเดินทางเรียกได้ว่ามาง่ายสุดๆ แถมนั่งบรรยากาศฟินๆ กลับบ้าน ก่อนกลับก็สามารถไหว้พระขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคล โดยจะมีวัดปู่ฉิ่ง อยู่เอียงฝั่งตรงข้าม เรียกได้ว่า กลับบ้านแบบโชคดีไปเลยจ้า

ข้อมูลเพิ่มเติม
ที่ตั้ง : 311/13-14 ถ.เลียบชายทะเล
ต.สัตหีบ อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี
เปิดเวลา : 10:30 - 22:00 น.
โทร : 085 367 7077
Facebook: Cafe' De Sea คาเฟ่ เดอ ซี สัตหีบ



5 วิธีประหยัดค่าไฟ

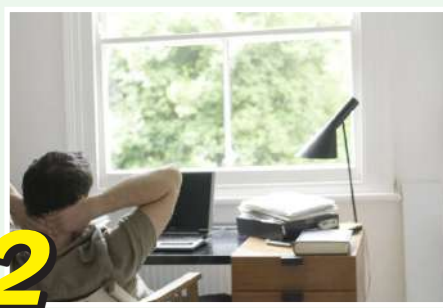
Work From Home อย่างไรให้ค่าไฟไม่พุ่ง!!

เมื่อยุคสมัยเปลี่ยนไป มนุษย์ก็ต้องมีวิธีปรับเปลี่ยนตามในช่วงวิกฤตโรคระบาดแบบนี้ ทุกคนก็ต้องใช้ชีวิตกันแบบ NEW NORMAL มาพร้อมกับการทำงานที่ต้องปรับเปลี่ยนวิธี เพื่อคงประสิทธิภาพของงานไว้ Work From Home เทรนด์ใหม่ของมนุษย์เงินเดือน ซึ่งการทำงานที่บ้านแบบนี้ ทำให้เราประหยัดค่าเดินทางและส่วนอื่นๆ ได้มาก แต่ต้องปาดเหงื่อเมื่อได้รับบิลค่าไฟ เพราะการทำงานอยู่บ้านนั้นเชื่อว่าเราก็ต้อง เปิดแอร์ เปิดไฟ เปิดทีวี จัดเต็มกันอยู่แล้ว วันนี้เรามาดูวิธีประหยัดไฟในช่วง Work From Home ว่าจะต้องทำอะไรให้ค่าไฟไม่พุ่งเกินไป จนกระทบกับเงินในกระเป๋าของเรา



1

เปิดหน้าต่างรับลม เปลี่ยนจากการเปิดแอร์ตลอดทั้งวัน เป็นการปิดแอร์ในช่วงเช้า แล้วเปิดพัดลมหรือเปิดหน้าต่างรับลมแทนค่ะ เพราะในช่วงเช้านั้นยังไม่ร้อนมาก เรายังพอสามารถที่จะนั่งทำงานโดยไม่ต้องเปิดแอร์ได้ และหากเราสามารถลดการเปิดแอร์ตลอดทั้งวันได้ ก็จะช่วยให้เราประหยัดค่าไฟไปได้เยอะเลย



2

นั่งทำงานในที่ที่มีแสงสว่าง การเลือกนั่งทำงานในมุมที่มีแสงสว่างจากธรรมชาติ ก็เป็นการช่วยให้เราไม่ต้องเปิดไฟตลอดทั้งวัน ทำให้เราสามารถประหยัดค่าไฟได้อีกทาง หรืออาจจะใช้วิธีตั้งเวลาเปิดไฟ โดยให้เปิดไฟในช่วงที่กำลังทำงาน ส่วนในช่วงที่เราลุกไปพักทานข้าวกลางวันก็ให้ปิดไฟบริเวณนั้นเพื่อช่วยลดการใช้ไฟ



3

เปลี่ยนหลอดไฟเป็นแบบ LED หลอดไฟแบบ LED เป็นหลอดไฟที่เข้ามาเพื่อช่วยประหยัดไฟเมื่อเทียบกับหลอดไฟแบบธรรมดา รวมถึงยังให้ความสว่างมากกว่าด้วย หากเราสามารถเลือกใช้หลอดไฟแบบ LED ได้ ก็จะช่วยให้เราประหยัดค่าไฟได้



4

ดึงปลั๊กโน้ตบุ๊กออกบ้างเมื่อแบตเต็ม ถ้าใครที่ใช้โน้ตบุ๊กทำงานก็ให้ดึงปลั๊กออกบ้างเมื่อแบตเตอรีเต็มแล้วค่ะ เพราะเราไม่จำเป็นจะต้องเสียบปลั๊กโน้ตบุ๊กทำงานตลอดเวลา โดยโน้ตบุ๊กของเราอาจจะทำงานโดยใช้แบตเตอรีติดต่อกันได้ประมาณ 3-4 ชั่วโมง ดังนั้นช่วงที่แบตโน้ตบุ๊กยังเต็มอยู่ก็ดึงปลั๊กออกบ้าง



5

จัดตู้เย็นให้เป็นระเบียบ ในช่วง Work From Home แบบนี้ มีหลายคนทีเดียวที่ใช้วิธีซื้อของมาตุนไว้ในตู้เย็นไว้คราวละมากๆ ซึ่งการยัดของกินเข้าไปในตู้เย็นคราวละมากๆ โดยไม่มีการจัดระเบียบ จะทำให้ตู้เย็นทำงานหนัก ดังนั้น เราจึงต้องจัดตู้เย็นให้เป็นระเบียบ เพื่อช่วยให้ตู้เย็นไม่ต้องทำงานหนัก ซึ่งก็เป็นอีกทางที่จะช่วยประหยัดค่าไฟได้

มางาน เช้า หลัง มหา'ลัย

ย้อนกลับไปเมื่อผมเข้าเรียนปีหนึ่ง ที่มหาวิทยาลัยมีชื่อเสียงของจังหวัดทางภาคอีสาน เดิมที่ผมเช่าหอพักอยู่ค่อนข้างไกลกับมหาวิทยาลัย เดินทางโดยการขี่รถมอเตอร์ไซด์ในการมาเรียนเป็นประจำ หลังจากขึ้นปีสอง ผมก็มีเพื่อนสนิทสองคนชื่อริดและโป้ง เราจึงตกลงย้ายมาอยู่ด้วยกันและหาบ้านเช่าใกล้ๆกับมหาวิทยาลัย วันนั้นโป้งมันมีเรียน ผมกับริด จึงไปเดินหาบ้านรอบๆมหาวิทยาลัย มาเจอเจ้าของบ้านหลังหนึ่ง เจ้าของเป็นยายแก่ๆไม่มีลูกหลานดูแล แกมีบ้านให้เช่าหลังนี้ พวกผมก็เดินไปดูทันที ระหว่างทางไปโอ้โป้งมันเลิกเรียนแล้ว จึงนัดไปดูบ้านด้วยกัน เมื่อมาถึงยายบอกว่า เป็นบ้านลูกชาย ลูกชายติดยา จึงไม่ค่อยได้กลับบ้านมานานแล้ว จึงปล่อยให้เช่าไป ยายปล่อยลูกๆ สามพันบาท พ่อหนุ่มโหม้ย เมื่อพวกผมได้ยินแบบนี้ก็รีบตกลงสิครับ ลูกขนาดนี้ บ้านก็ดูสภาพดีใหม่มากและยังราคาถูกอีกด้วย ยายเล่าว่าบ้านหลังนี้ต้องเช่าออกทางหลังบ้าน ที่ติดกับบ้านยายนะ เข้าได้ทางเดียว เพราะที่หน้าบ้านลูกชายมันตัดแบ่งขายไปแล้ว เพราะมันติดหนี้ พวกผมก็ไม่ได้สนใจอะไรอยู่แล้ว เมื่อพวกผมเข้าไปในบ้านก็ชอบกันมากๆ มีห้องนอนสามห้อง พอดี มีห้องพระ ห้องครัว มีพื้นที่สำหรับนั่งเล่น ลมโกรกสบายไม่ร้อน บ้านดูทันสมัย สีบ้านดูเหมือนเพิ่งทาใหม่ๆ และบ้านดูเหมือนเพิ่งทำบุญเสร็จไม่นาน ดูจากรอยเจิมบนขอบประตู พวกผมรีบวางเงินและย้ายข้าวของมาอยู่ที่นั่น อยู่มาหนึ่งเดือนทุกอย่างดูปกติดี แต่ชอบเห็นคนแปลกหน้าเดินไปเดินมาอยู่นอกบ้าน บางวันก็มาที่เก้าอี้หน้าบ้าน ผมยังสงสัยให้ประจำ วันหนึ่งไรด์มันพาแฟนมันมานอนด้วย ชื่อดา เมื่อดาเข้าประตูบ้านมา ก็ร้องว่า โอ้ย!! บ้านหลังนี้ผิดปกติฮวงจุ้ยทุกอย่างเลยนะ ประตูหน้าบ้านตรงกับหลังบ้าน ชั้นสองประตูก็ตรงกันทุกห้องเลย ไม่ดีเลยนะเนี่ย ริดมันเล่าว่าดาเป็นคนมีเซนส์เรื่องพวกนี้อยู่แล้ว พวกผมก็ไม่ได้คิดอะไร คินนั้นพวกเรากำลังนอนหลับ ผมได้ยินเสียงเคาะ ตีๆ แล้วเงียบไป และได้ยินเสียงเรียกมาจากด้านนอกว่าเปิดหน่อยๆผมจึงเคาะประตูห้องโป้งมันบอกว่ามันก็ได้ยิน

เหมือนกัน พวกผมคิดว่าน่าจะเป็นลูกชายยายเมายากกลับมาหรือเปล่า จึงไม่ได้สนใจหรือไปดู แต่ทั้งคินมันก็เคาะอยู่อย่างนั้น แลผมตะโกนโวยวายว่าให้เปิดถึงเช้า พวกผมมานั่งคุยกันซึ่งทุกคนก็ยืนยันว่าได้ยิน วันนั้นพวกผมไปเรียนกัน ดาอยู่บ้านคนเดียว ดาก็ได้ยินเสียงคนมาเรียกให้เปิดประตูก็ไม่ได้เปิดและโทรหาริด ว่ามาเรียกหรือเปล่า ริดบอกว่าเปล่า วันนี้จะไปต่อว่ายายเจ้าของบ้านให้ว่าปล่อยลูกชายมาเคาะประตูทำไม และดาก็เผลอหลับไปจนถึงเย็น พวกผมกลับมาก็แยกย้ายกันไปนอน หลังจากร่วมวงกินข้าวกันเสร็จ คินนั้นผมหลับอยู่ในห้องได้ยินเสียงคนเดินขึ้นบันได ตีๆ แล้วหยุดและเดินขึ้นอีก จนมาหยุดหน้าห้องผม ก็นึกว่าเพื่อนมันเดินมา จึงเปิดประตูไปดูก็ไม่มีใครนึกว่าตัวเองจะฝันเพราะเหนื่อย จึงหลับไปอีกรอบ คราวนี้ผมสะดุ้งตื่นเพราะมีคนดึงผ้าห่มดึงซ้ำๆจนผ้าตกไปอยู่ที่ปลายเท้า ผมได้กลิ่นเหม็นเหมือนหนูตาย เหม็นมากจนขมคอ ตื่นมากำลังจะอ้าปากคำ เมื่อผมลืมตาก็ต้องตะลึง!! กับสิ่งที่อยู่ตรงหน้า ผมเห็นผู้ชายคนหนึ่งนั่งยองๆอยู่ปลายเตียง นัยตาขาวโพลน! กำลังจ้องมองมาที่ผม ผมตกใจสุดขีดจนวิ่งไปนอนกับโอ้โป้ง แต่โอ้โป้งดันไม่อยู่ที่ห้องผมเลยวิ่งลงไปชั้นล่างพบว่าโอ้โป้งกำลังนั่งร้องไห้อยู่ จึงเดินเข้าไปถามถึงเจอบอกเหมือนกัน หอวะ โป้งมันเล่าไม่เป็นภาษา ผมเลยถามว่าผู้ชายใช้ไหม กูก็เจอ มันส่ายหัวบอกไม่ใช่ เป็นเด็กวิ่งอยู่ในห้องกู มาเหยียบบนอกกูจนนอนไม่ได้ ยังมาชวนกูไปอยู่ด้วยอีก กูตั้งสติสวดมนต์จนมันหายไปกูต้องวิ่งมาข้างล่างนี้ผมนึกในใจเวรแล้วไม่ได้มีแค่ตัวเดียวหอวะเนี่ย!! ผมเลยถามหาริดกับดา โป้งบอกมันไม่รู้ ผมก็คิดเอาว่าสองคนนั้นคงไม่เจอคนนอนอยู่ คินนั้นผมกับโป้งเลยนอนชั้นล่างด้วยกัน ตอนเช้าเห็นริดกับดาลงมา ดาตัวเขียวข้ำมีรอยแดงๆทั้งตัว ผมเลยถามว่าเกิดอะไรขึ้นทะเลาะกันหรือเปล่า ดาจึงเล่าให้ฟังว่าเมื่อคินฝันว่ามีผู้ชายร่างสูงใหญ่มาทำร้าย ตบตีลากดาเข้าไปในห้องน้ำและเอาหัวไปกดน้ำจนแทบทนนไม่ไหวเกือบตาย ริดเรียกให้ตื่นก็ไม่ยอมตื่น นอนซักเกร็งทั้งคืน เมื่อตื่นเช้ามาตัวเปียก เนื้อตัวก็เขียวข้ำแบบนี้ มันไม่ใช่

ความฝันแล้ว เมื่อพวกเราเล่าเหตุการณ์เมื่อคืนที่เจอกันจบ จึงตกลงไปวัดไปหาหลวงพ่ที่วัดใกล้ๆบ้านเพื่อหาทางช่วย ผมเล่าให้หลวงพ่ฟังว่าตั้งแต่เข้ามาอยู่ไม่เคยเจอเหตุการณ์แบบนี้เลย แต่เมื่อคืนมันเล่นพวกผมเกือบตายนะครับ และผมก็ได้รับความจริงเมื่อดาสารภาพกับหลวงพ่ว่า วันนั้นที่ดาเผลอหลับไปดาฝันว่ามีคนมาเรียกมาเคาะบ้านเสียงดัง เรียกว่าให้เปิดประตู ดาราคาญต้องตอบกลับไปว่ามีก็เข้ามาดิ กูจะนอนมึงแน่ก็เปิดเข้ามาเลย คินนั้นแหละครับพวกผมก็เจอชุดใหญ่ และเด็กวัดยังเล่าเสริมว่าลูกชายเป็นพวกคั้งคุณไสยรำเรียนวิชาเอง บ้านก็ตั้งใจสร้างให้ผิดหลักฮวงจุ้ยทั้งหมดเพื่อให้เป็นทางผีผ่าน!! มาวันหนึ่งที่ตัวเขาไปเล่นยาทำให้วิชาเสื่อมและของเข้าตัวจนเป็นบ้าต้องหนีไป ละแวกบ้านก็มีแต่วิญญาณเต็มไปหมดใครมาเช่าอยู่ก็อยู่ไม่ได้บางคนเป็นบ้าเสียสติไปก็มี ยายจึงต้องทำบุญบ้านอยู่บ่อยครั้ง นำสงสารแก่เสียงจริง เมื่อผมฟังจบก็รีบกลับไปเก็บเสื้อผ้าย้ายออกสิครับ หลวงพ่ให้คำสอนพวกผมว่าอย่าได้ริชวนใครเข้าบ้านเด็ดขาด!! เช็ดแล้วกับของราคาถูกที่มีของแถม...

เม้าส์ส่องเฟส

สวัสดิ์เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ชาว Sino-Thai Magazine ทุกกคนนนน กลับมาเจอกันอีกแล้ว ฉบับแรกผ่านไปเม้าส์ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี ทุกคนชอบคอลัมน์ของเม้าส์ เม้าส์ก็สุดแสนจะตั้งใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการสร้างความสุขให้แก่ทุกคน วันนี้เม้าส์ส่องเฟสก็ไม่พลาดจะนำข่าวสารความเป็นอยู่ของเพื่อนๆ มาแชร์ให้กัน แม้โควิดจะทำให้เราห่างไกลกันแต่โซเชียลก็ทำให้เราได้เห็นความเป็นอยู่ซึ่งกันและกันได้นะจ๊ะ จะมีใครที่เม้าส์ไปส่องมาบ้างนะ รีบไปดูกันเล้ยยย **หลังจาก



คลอตุ๊กแล้วในเฟสมีแต่รูปลูกเลยนะคะเนี่ย เห็นรูปคู่คุณพ่อคุณแม่ซะทีนะสาวอ้อม **ส่วนคนนี้คุณพ่อลูกสอง ที่ยังคงพีตแอนด์เฟิร์ม ครอบครัวอบอุ่นน่ารัก ว่าแต่คุณแม่



ต้องอยู่มุมไหนคะคุณช่างอ้อฟ **แอบเห็นน้องใหม่คนสวยไปฝึกยิงธนู ว่าแต่จะไปลงแข่งที่ไหนจ๊ะหรือว่าจะยิงศรปักใจใครหรือเปล่า **แผนก OE แห่งสายสีชมพูยังงักกัน



กรช MT22

แอบเห็นว่าล่าสุดมีสาวสวยตกรีนางงามมาประจำแผนกด้วยใครอยากรู้จักก็ทักน้องกรชชุติกายจณ์ นะจ๊ะ สาวสวยก็ต้องคู่กับหนุ่ม



หล่อ **ว่าแต่น้องเฟิร์ส หล่อโคเรียนขนาดนี้ หัวใจยังว่างบ้างรึป่าวน่า **มากันที่สาวสวยอมตะ สวยได้ทุกที่ทุกเวลาไม่เว้นแม้แต่วันฉีดยกเว้นนะคะเจ้ตุ๊ก **คนนี้แซ่บได้ทุกที่ไม่



ยกเว้นทุกเทศกาลคะ ว่าแต่หุ่นดีขึ้นรึป่าว แอบไปทำอะไรมาจ๊ะเจ้ตุ๊ก **ส่วนน้องไอซ์คนสวย ฝ่าย HR หุ่นดีจริงจาย ว่าแต่ร้อง "อ่ากกก" นี้เจ็บไข้มั้ยคะคุณน้อง **พี่ยุ แห่งฝ่าย



เสนอราคาก็ไม่พลาดนะจ๊ะเซลฟี่สวยๆ จ๊ะ ชุตไหนก็สวยจ้า **มาที่คนเหงาไม่รู้ว่าจะเหงาจริงมั้ยในวันเกิด แต่ไม่น่าจะเหงาจริงใจมั้ยจ๊ะ น้องเป็ดสวย

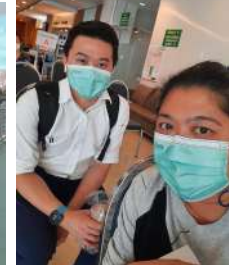
ขนาดนี้ **น้องผิงก็เหงาเหมือนกันหออคะมานั่งคุยกับต้นไม้ใบหญ้าว่าแต่สวยขึ้นนะคะ ตั้งแต่ย้ายไปอยู่โรงหล่อเนี่ย **มาตุสองสาว



กับเรื่องทีอินเทรนด์กันอยู่ตอนนี้คะ "ต้นไม้ต่าง" ที่กำลังมาแรงตอนนี้ ว่าแต่ต้นแบบนี้ก็ได้หออคะสาวๆ ของเม้าส์ก็มีนะแบบนี้ **มาถึงหนุ่ม



หล่อ จากไซต์โรงไฟฟ้าศรีราชา บอกว่าอยากไปเที่ยวแล้ววว่าแต่มีเพื่อนเที่ยวหรือยังคะน้องแจ๊ค เม้าส์ขอไปด้วยคนนะ อออิ




**แล้วคนนี้ใครทำอะไรให้ไม่พอใจ อารมณ์ไม่ได้ดีเหมือนหน้าตาจริงหรือน้องอรุณ HR **เม้าส์แอบส่องมาที่คู่รักตลอดกาล ไปไหนต้องไปด้วยกันตลอด ดูแลกันแม้วันฉีดยกเว้นมาให้กำลังใจน่ารัก เม้าส์อิจฉานะน้องโรจน์



แผนกไอที **คู่นี้ก็เล่นเอาทะเลหวานไปเลยน่ารักมากมีค่าน้ำสัญญาให้กันและกัน เสมอดันเสมอปลายจริงๆ นะน้องอัส **จะพา



ไปดูว่าการทานข้าวในยุคโควิด-19 ต้องทานกันอย่างนี้จริงหออคะพี่อู๊ด **มาปิดท้ายที่หนุ่มกีฟ 18 นิ้ว ฝ่าย HR หมายถึงพิชชานะจ๊ะ ถาดใหญ่ 18 นิ้ว แหนะๆ ใครคิดไปไกลถึงไหนแล้วคะเนี่ย

สุดท้ายเม้าส์ก็ขอให้แฟนเม้าส์ดูแลสุขภาพกันด้วยนะคะ เราต้องผ่านวิกฤตินี้ไปด้วยกัน อย่าบ่ลือกเฟสเม้าส์นะ เพราะเม้าส์ดูคุณอยู่ แล้วพวกกันฉบับหน้า บายยย... 



ทาย ? ปริศนา?

สวัสดีค่ะทุกคน เวลาช่างผ่านไปไวมาก แล้วทำไม COVID-19 ถึงไม่ผ่านไปสักที แต่ถึงจะผ่านไปไวยังไงทุกคน ก็ยังเผื่อว่าฉบับนี้จะมีเกมส์อะไรมาให้เล่นกันจริงมั๊ยคะ ใครที่คิดถึงเกมส์ทายภาพปริศนาอยู่ ห้ามพลาดเลยนะคะ หลายคนชื่นชอบเกมส์นี้กันมาก อ่อย่างเข้าไปทายกันเลยคะ มีทั้งหมด 9 ภาพ ใครที่ได้คำตอบแล้วส่งคำตอบมาทันทีจ้า พร้อมเขียนชื่อ-นามสกุล ชื่อหน่วยงาน เบอร์ติดต่อ มาที่แผนกสื่อสารองค์กร ชั้น 20 ของรางวัลฉบับนี้คือ ผ้าคลุม นุ่มนิ่ม จำนวน 5 รางวัล หหมดเขตวันที่ 31 สิงหาคม 2564



2 พยางค์



2 พยางค์



4 พยางค์



2 พยางค์



5 พยางค์



3 พยางค์



3 พยางค์



4 พยางค์



4 พยางค์

ของรางวัลประจำฉบับที่ 44
(ของรางวัลอาจมีการเปลี่ยนแปลง
โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



ประกาศรายชื่อผู้โชคดีประจำฉบับที่ 43

1. นายกอบเชิม ตีอราแม J.2508-0-D
2. นางสาวศิริลักษณ์ เขียวบุตร J.2542-0-C
3. นางสาววรรณวสา เปลี่ยนม่วง ฝ่ายการเงินและการลงทุน
4. นางสาวศิริกานดา จิตรบาล ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ
5. นายรัชพงษ์ วุฒิ แผนกตรวจสอบภายใน



ริมฝีปากบอกนิสัย

คุณเป็นคนแบบไหนรู้ได้ด้วยลักษณะปากคุณ

รู้ไหมคะทุกคน ว่าริมฝีปากเราก็บอกนิสัยได้นะ! ไขแล้วละคะปากของคุณที่ธรรมชาติสร้างมาให้โดดเด่นและแตกต่างกับผู้อื่น มักมีอะไรซ่อนอยู่ในนั้น ซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะของเราเอง ซึ่งนอกจากการดูลายมือจะสามารถบอกความเป็นตัวคุณได้แล้ว ริมฝีปากของคุณๆ ก็สามารถบอกบุคลิกได้เช่นกัน ง่าย ๆ เพียงแค่ดูลักษณะปากคุณว่าตรงกับข้อไหน ก็จะมีรูปร่างว่าคุณเป็นคนยังไง งานนี้บอกเลยว่าต้องถูกใจผู้รักการดูดวงทายนิสัย เป็นอย่างแน่นอน บอกก่อนเลยว่า แม่นมากๆ ว่าแล้วเราก็ไปดูพร้อมๆ กันเลย!



ริมฝีปากหนาและกว้าง
คุณเป็น **คนขาลุย**

กล้าได้กล้าเสียและชอบเสี่ยงต้องคุณเลย! ถ้าเกิดคุณชอบอะไรจริงๆ จังๆ แล้วล่ะก็...คุณจะต้องได้มันมาครอบครองให้ได้ภายในครั้งเดียวและไม่เคยด้วยว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น ขาลุยก็ทั้งแหละนะคุณเป็นคนห้ามไม่ฟัง เต็มเปี่ยมไปด้วยพลังและมีชีวิตชีวา คุณไม่ใช่คนที่จะมานั่งอวยกับการที่เป็นฝ่ายเริ่มจับมือ นัดเดท หรือการโทรไปหาก่อน ชีวิตของคุณดูน่าตื่นเต้นอยู่ตลอดเวลาเลยล่ะ



ริมฝีปากหนาแต่ปากไม่กว้าง
คุณเป็น **คนอารมณ์อ่อนไหว**

คุณเป็นคนใช้อารมณ์เป็นที่ตั้งมักจะตัดสินใจด้วยอารมณ์แทนการค่อยๆ คิดทบทวนอย่างใจเย็น คุณนะเป็นคนอารมณ์ขึ้นๆ ลงๆ แต่คุณเป็นคนให้ความสำคัญกับการเอาใจใส่คนรอบข้างที่เดียวเชียวนะ บอกเลยว่าหากใครมีปัญหาหลุมใจมาหาคุณได้เลย เพราะคุณนั้นพร้อมจะรับฟังคำระบายและสามารถปลอบใจคนเศร้าได้โดยทีเดียว เรื่องเห็นอกเห็นใจผู้อื่นไม่ต้องพูดถึง คุณช่างเห็นอกเห็นใจเพื่อนมนุษย์อยู่แล้ว นอกจากนี้คุณยังเป็นคนไม่ชอบเรื่องซีเรียสอีกด้วยนะ สรุปได้ง่ายๆ เจ้าอารมณ์นะคุณเลย!



ริมฝีปากบนใหญ่กว่าริมฝีปากล่าง
คุณเป็น **ผู้นำ**

คุณมีนิสัยชอบสั่งเป็นคนทุ่มเทตั้งใจในการทำอะไรสักอย่าง คุณจะค่อยๆ ทำมันอย่างช้าๆ เพื่อความชัวร์ คุณเป็นคนเด็ดขาดและยึดคติ “ถ้าไม่ได้ทั้งหมด ก็ไม่เอา” คุณจะเกลียดมากๆ ถ้าได้เจอกับคนประเภทโลเล ตัดสินใจด้วยตัวเองไม่ได้ พลังแห่งความทะนงและเคารพในตัวเองจะผลักดันคุณให้เข้าไปใกล้กับสิ่งที่คุณปรารถนา คนที่มีริมฝีปากลักษณะนี้ห้ามทิ้งสองอย่างนี้เป็นอันขาด นอกจากนี้คุณยังมีความเป็นผู้นำและมีเสน่ห์แฝงอยู่ในตัวอีกด้วย



ริมฝีปากล่างใหญ่กว่าริมฝีปากบน
คุณเป็น **คนลึกลับ**

คุณเป็นคนแปลกสุดลึกลับ คุณมักจะโดดเด่นราวกับอยู่ท่ามกลางสปอร์ตไลท์ตลอดเวลา เพราะว่าคุณนั้นขงึ้นและไม่เหมือนคนอื่น ทำให้คุณเป็นที่จับตามองของหนุ่มๆ ในขณะที่เดียวกันก็สร้างความอิจฉาและหมั่นไส้ให้กับคนอื่น คุณมักจะแต่งตัวซิคและแฟชั่นจำแบบสุดๆ นอกจากคุณจะเต็มไปด้วยเสน่ห์แล้ว คุณยังเป็นคนอินดี้แบบสุดๆ แคร่ในสิ่งที่ควรแคร์ บางอย่างตัดได้คุณก็เลือกจะตัดแบบไม่ลังเล



ริมฝีปากบางและกว้าง
คุณเป็น **คนแกร่ง**

คุณเป็นคนอยู่กับความเป็นจริง ไม่เพ้อฝัน สามารถยืนหยัดด้วยตัวของตัวเองได้แบบไม่ต้องพึ่งใคร ทุกสิ่งทุกอย่างล้วนถูกจัดการและวางแผนไว้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว คุณชอบที่จะเตรียมการทุกอย่างไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ คุณเป็นคนเดินสายกลาง ค่อยๆ คิด ค่อยๆ ทำ ไม่ทำอะไรอย่างสุดโต่ง คุณจะปล่อยให้ทุกอย่างเป็นไปตามธรรมชาติของมัน คุณเป็นคนเก็บอารมณ์ ไม่แสดงให้ผู้อื่นเห็นได้ง่ายๆ บ่อยครั้งทำให้คนอื่นมองคุณว่าเป็นคนเยือกเย็น ปิดตัวเองและดูหยิ่ง ที่สำคัญคุณนะเป็นคนชอบความมั่นคงแต่ในขณะที่เดียวกันคุณก็สามารถยอมรับถึงความไม่แน่นอนในชีวิตได้เช่นกัน



ริมฝีปากเล็ก
คุณเป็น **นักเดินทาง**

นักผจญภัยต้องคุณเลย! คุณนั้นรักการเดินทางและท่องเที่ยวเป็นชีวิตจิตใจ อยู่กับที่ไม่สุข ชอบใช้เวลาวันหยุดกับทริปท่องเที่ยวธรรมชาติ โกลๆ คุณชอบความตื่นเต้นท้าทาย ส่วนเรื่องความเสี่ยง คุณนะไม่เคยกลัว! คุณมีหัวใจนักสู้ เข้มแข็ง เลือกลงโลกในแง่ดีและหากตั้งใจทำอะไร คุณจะทุ่มกำลังทำสิ่งนั้นแบบสุดๆ ไปเลย