

50<sup>th</sup>  
Anniversary  
1962-2012  
SINO-THAI

# Sino-Thai MAGAZINE

เก็บตกงานเลี้ยง 50 ปี

พิธีมอบโล่เกียรติคุณ

ประชุมผู้ถือหุ้น  
ครั้งที่ 18/2555

โครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน

วิтамินกินอย่างไร

ติดดินกินกัน กับ แซ่บเด็ด

ไม่น่าพลาดกับ...  
เกมส์สนุกประจำฉบับ





**สวัสดิ์ ค่ะ** พี่น้องชาวจีน-ไทยที่น่ารักทุกท่าน ในฉบับนี้เรามีข่าวความคืบหน้าของโครงการดี ๆ ที่ตอบแทนสังคมเสมอมา มาฝากกันอีกแล้วค่ะ ล่าสุดโครงการจีน-ไทย ดินทำไร่ผู้ดีคน ได้ทำการส่งมอบอาคารชาวนาวิรุฎที่ 51 ให้กับโรงเรียนชุมชนวัดเสด็จ จ.ปทุมธานี

โดยในการมอบอาคารชาวนาวิรุฎหลังที่ 51 นี้ เราได้รับเกียรติจากนายช่างวิรัช กุศลมโนมัย ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการส่วนงานปฏิบัติการ 1 เป็นประธานส่งมอบในครั้งนี้ และ คุณก่าจัด คงหนู ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาปทุมธานี เขต 1 ได้ให้เกียรติเป็นประธานฝ่ายรับของทางโรงเรียนค่ะ

ในวันนั้นได้มีแขกผู้มีเกียรติเดินทางมาร่วมในพิธีกันอย่างมากมาย รวมทั้งพี่น้องชาวจีน-ไทย จากทั้งสำนักงานใหญ่ และหน่วยงานก็ได้เดินทางมาร่วมทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมกันอย่างคับคั่งค่ะ โดยบรรยากาศในพิธีมอบอาคารชาวนาวิรุฎที่ 51 นี้ เป็นไปด้วยความอบอุ่น จากทั้งอาจารย์และน้อง ๆ นักเรียนของทางโรงเรียนเป็นอย่างดีค่ะ

ทางทีมงาน Sino-Thai Magazine ก็ขอแสดงความยินดีกับทางโรงเรียนชุมชนวัดเสด็จด้วยนะค่ะที่ได้อาคารห้องสมุดหลังใหม่เพื่อใช้เป็นประโยชน์แก่น้อง ๆ นักเรียนทุกคนได้ค้นคว้าเพื่อเพิ่มพูนความรู้กันต่อไปอย่างไม่หยุดยั้งค่ะ

*และในครั้งหน้าจะไปมอบสิ่งดี ๆ เช่นนี้ให้กับโรงเรียนใดอีกตามกันในฉบับนี้ค่ะ สวัสดิ์ ค่ะ....*



SAY HI BY EDITOR

**สวัสดิ์ ค่ะ** พบกันอีกครั้งกับ Sino-Thai Magazine Vol.19 สำหรับฉบับนี้เป็นฉบับพิเศษกว่าทุกๆ ครั้ง เพราะเราได้รวบรวมกิจกรรมเหตุการณ์ต่างๆ ที่ผ่านมามาตลอดครึ่งปี ไม่ว่าจะเป็น การเฉลิมฉลองครบรอบ 50 ปีที่ยิ่งใหญ่ของสังการ จนเป็นที่กล่าวขานของผู้นิยมมาทั้งจากภายนอกและภายใน ถือเป็นสิ่งที่น่าภูมิใจกับบริษัทเราได้ก้าวมาถึงครึ่งศตวรรษ และยังก้าวต่อไปด้วยความมั่นคง เราจึงถือโอกาสนำภาพบรรยากาศประทับใจมาให้ท่านร่วมชื่นชมกัน

ข่าวสาร สารพันความรู้มากมาย ที่นำมาฝากแล้วแต่คิดสรรหาเพื่อท่านผู้อ่านทุกท่าน แดงท้ายด้วยเกมชิงรางวัลให้ได้รับสนุกเช่นเคย ทีมงานขอขอบคุณทุกท่านที่ติดตามมาโดยตลอด ในฉบับหน้าเตรียมพบกับกิจกรรมเฉลิมฉลองในช่วงครึ่งปีหลัง รับรองว่าน่าสนใจไม่แพ้ครึ่งปีแรก บก.การันตี.....บรรณาธิการบริหาร



Vol.19  
Apr-Jun 2012

เจ้าของ บมจ.ซีโอบี-ไทย เอ็มจีเนียร์ริ่ง  
แอนดี คอมสตรัคชั่น  
ที่ปรึกษา ภาคภูมิ ศรีธานี,  
สมศักดิ์ กองซ้อนกลีบ  
บรรณาธิการ พิกชวิน กิตยารักษ์  
กองบรรณาธิการ ทีมงานประชาสัมพันธ์

บมจ.ซีโอบี-ไทย เอ็มจีเนียร์ริ่ง แอนดี คอมสตรัคชั่น  
32/59-60 ชั้น 20, 27-30 อาคารซีโอบี-ไทย ทาวเวอร์  
ซอยอศศก ถนนสุขุมวิท 21 แขวงคลองเตยเหนือ  
เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110  
โทร : 02-610-4900 โทรสาร : 02-259-4450  
e-mail : snn@stecon.co.th



**พิธีมอบโล่เกียรติคุณ**



**สวัสดิ์ ต๊ะ** วันที่ 7 มิถุนายน 2555 ณ อาคารซีโน-ไทย ทาวเวอร์ ห้องประชุมใหญ่ชั้น 30 บริษัทซีโน-ไทย ได้จัดพิธีมอบโล่เกียรติคุณและของที่ระลึกสำหรับผู้บริหารและพนักงานที่ปฏิบัติงานด้วยความอดุสาหะมาเป็นระยะเวลาานาน ทีมงาน Sino-Thai Magazine ได้ไปเก็บภาพบรรยากาศใน "พิธีมอบของที่ระลึกและประกาศเกียรติคุณแก่ผู้ปฏิบัติงานครบ 5,10,20,25 และ 30 ปี" ซึ่งจัดเป็นประจำทุกปี โดยในครั้งนี้นั้บริษัทได้รับเกียรติจาก คุณอนุทิน ชาญวีรกูล ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธี และกล่าวให้โอวาทแก่พนักงานทุกคน สำหรับในปีนี้มีผู้บริหารและพนักงานที่เข้ารับของที่ระลึกและประกาศเกียรติคุณทั้งหมดจำนวน 115 ท่านด้วยกัน ซึ่งแบ่งตามอายุงานดังนี้คะ อายุงาน 30 ปี 7 ท่าน, 25 ปี 5 ท่าน, 20 ปี 16 ท่าน, 10 ปี 10 ท่าน, 5 ปี 77 ท่าน และจากบริษัท เอชทีอาร์ จำกัด จำนวน 6 ท่าน และนอกจากนี้ยังมีผู้บริหารของซีโน-ไทยได้รับของที่ระลึกและประกาศเกียรติคุณจำนวน 4 ท่าน ดังนี้คะ คุณวรพันธ์ ช้อนทอง กรรมการรองผู้จัดการสายงานการเงินและบริหาร อายุงาน 30 ปี นายช่างสมชาย วัฒนนะวีระชัย รองกรรมการผู้จัดการงานกิจการพิเศษ อายุงาน 25 ปี นายช่างประเสริฐ คงเคาพรธรรม ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการส่วนงานการตลาด อายุงาน 25 ปี และนายช่างสมคิด ศิริภินันท์ ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการ 4 อายุงาน 25 ปี

*ทั้งนี้ทีมงาน Sino-Thai Magazine ตังวางขอแสดงความยินดีกับทุกท่านด้วยนะคะ*

**ไหว้ศาล**

วันที่ 7 มิถุนายน 2555 ที่ผ่านมานอกจากจะเป็นวันเฉลิมฉลองในโอกาสที่ซีโนไทยครบรอบ 50 ปีแล้ว ยังถือเป็นวันคล้ายวันเกิดของท่านชวรัตน์ ชาญวีรกูล ด้วยนะคะ ซึ่งกิจกรรมในวันนั้น ช่วงเช้าเวลา 8.30 น. คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จากซีโน-ไทย และบริษัทในเครือ นำโดยท่านชวรัตน์ ได้พร้อมกันไหว้ศาล สิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่ซีโน-ไทยมาอย่างยาวนาน และหลังจากนั้นเวลา 10.00 น. ณ โถงชั้น 30 ตึกซีโน-ไทย ได้มีการมอบกระเช้าอวยพรวันคล้ายวันเกิดของท่านชวรัตน์ โดยมีศาสตราจารย์พิเศษเรวัต ฉ่ำเฉลิม ประธานกรรมการบริษัท เป็นประธาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จากซีโน-ไทยและบริษัทในเครือมาร่วมอวยพรกันอย่างคับคั่ง และยังมีแขกมาร่วมอวยพรด้วย โดยท่านชวรัตน์ มาพร้อมกับคุณทัศนีย์ ชาญวีรกูล บรรยายภาคเติมไปด้วยความสุข ยิ้มแก้มปริกับถว้นหน้าหลังจากนั้นเวลา 11.00 น.โดยประมาณ ได้มีพิธีทำบุญเลี้ยงพระ ที่ห้องประชุมชั้น 30 โดยมีท่านชวรัตน์เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พร้อมด้วยคุณทัศนีย์ คณะผู้บริหาร พนักงานจากซีโน-ไทย และบริษัทในเครือร่วมทำบุญกันอย่างคับคั่ง

*ทีมงาน Sino-Thai Magazine ขวอวยพรให้ท่านชวรัตน์ และครอบครัวมีแต่ความสุข สุขภาพ่างกายแข็งแรง ก้าวร้าวๆ เช่นที่รักของพวกเราตลอดไปนะคะ*



**ประชุมผู้ถือหุ้น**



**ผ่านพ้นไปด้วยดี** สำหรับงานประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 18/2555 ซึ่งจัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ 19 เมษายน 2555 เวลา 15.00 น. ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 30 อาคารซีโน-ไทย ทาวเวอร์ โดยมีศาสตราจารย์พิเศษเรวัต ฉ่ำเฉลิม ประธานกรรมการบริษัทและกรรมการอิสระ ให้เกียรติเป็นประธานในที่ประชุม พร้อมกันนั้นยังมีท่านคณะกรรมการบริษัท มาร่วมตอบคำถามแก่บรรดาผู้ถือหุ้นกันอีกหลายท่าน ซึ่งวาระการประชุมในครั้งนี้ มีด้วยกันทั้งสิ้น 8 วาระ

โดยบรรยากาศในการประชุมป็นที่ท่านผู้ถือหุ้นให้เกียรติมาร่วมประชุมค่อนข้างมากกว่าปีที่ผ่านมา ซึ่งท่านผู้ถือหุ้นได้ให้ความสนใจและมีการซักถามเป็นบางวาระ แต่ด้วยการตอบคำถามที่ถูกต้องและชัดเจนจากท่านคณะกรรมการทุกท่าน ผู้ถือหุ้นจึงได้รับทราบการชี้แจงอย่างเป็นที่น่าพอใจ และการประชุมในวันนั้นเป็นไปด้วยความราบรื่น และยังได้รับความจากผู้ถือหุ้นด้วยว่าพนักงานของซีโน-ไทยให้การต้อนรับเป็นอย่างดี ซึ่งคำชมนี้ทำให้พนักงานหายเหนื่อยเป็นปลิดทิ้ง และยังทำให้ภาพลักษณ์ของบริษัทออกมาดีอีกด้วย

*วางขอขอบคุณทุกท่านด้วยนะคะที่ท่านเจ้าหน้าที่เจ้าบ้านได้เช่นอย่างดี สุดขอ...แข็งแรง!!!*





กิจกรรม

งานเลี้ยง 50 ปี

เมื่อวันที่ 7 มิถุนายน 2555 ที่ผ่านมา ถือเป็นวันแห่งความทรงจำครั้งยิ่งใหญ่สำหรับพวกเราชาวซิโน-ไทยทุกคนก็ว่าได้ เพราะในวันนั้นเป็นวันที่บริษัทซิโน-ไทย เดินทางมาสู่ปีที่ 50 แห่งการก่อตั้ง เราจึงจัดให้มีการเฉลิมฉลองอย่างยิ่งใหญ่ภายใต้ชื่องาน "The Golden Anniversary Sino-Thai's 50-Year Journey" จัดขึ้น ณ บางกอก คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ ชั้น 22 เซ็นทาราแกรนด์ เซ็นทรัลเวิลด์

บรรยากาศงานในวันนั้นเริ่มต้นที่เวลา 18.00 น. บรรดาแขกผู้มีเกียรติต่างทยอยลงทะเลียงเพื่อเข้าสู่บริเวณงาน ซึ่งบริเวณงานด้านนอกเราจัดให้มี Exhibition รวบรวมผลงานต่างๆ ของบริษัทตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา เมื่อได้เวลา 19.00 น. แขกผู้มีเกียรติทุกท่านเข้าสู่ภายในห้องจัดเลี้ยง บรรยากาศงานเลี้ยงเริ่มต้นด้วย VDO Presentation ในเรื่องราวแห่งการเดินทางตลอดระยะเวลา 50 ปีของบริษัทซิโน-ไทย ประกอบการแสดงดนตรีโดยวง Thailand Philharmonic Orchestra ตามด้วยการ speech โดยศาสตราจารย์พิเศษ เรวัต ฉ่ำเฉลิม ประธานกรรมการ ต่อด้วย VDO Behind the success และการแสดงโชว์ Performance Dance ปิดท้ายด้วยการแสดงคอนเสิร์ตจากวง Orchestra พร้อมนำร้องคุณภาพ 2 ท่าน คุณนิตดา วิยะกาญจน์ และคุณมณีนุช เสมรสุต และทั้งหมดนี้คือความยิ่งใหญ่ของกิจการงานสร้างซึ่งดอกหญ้าถึงความมั่นคงแข็งแรงและรากฐานอันแข็งแกร่งของบริษัทซิโน-ไทย

โอกาสนี้ ทีมงาน Sino-Thai Magazine ขอร่วมแสดงความยินดีกับบริษัทซิโน-ไทย ที่ได้เดินทางมาถึงปีที่ 50 อย่างมั่นคง และได้นำภาพบรรยากาศในงานมาให้ชมกันด้วยคะ แล้วพบกันใหม่ปีที่ 60 นะคะ *สวัสดีค่ะ*









# โครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน สัญญา 4



**สวัสดิ์ ค่ำ** Zoom in Site ฉบับนี้ เราจะนำทุกท่านไปรู้จักกับอีกหนึ่งหน่วยงานของ บริษัทเรา ซึ่งถือว่าเป็นหน่วยงานใหญ่เลยทีเดียว นั่นก็คือ หน่วยงานก่อสร้างโครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน สัญญา 4 (ช่วงท่าพระ-หลักสอง) อยู่รอช้า เราไปทำความรู้จักกับหน่วยงานนี้กันเลยดีกว่าค่ะ

หน่วยงานก่อสร้างโครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน สัญญา 4 (ช่วงท่าพระ-หลักสอง) เป็นส่วนหนึ่งในโครงการก่อสร้างส่วนต่อขยายรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินของรฟม. ใช้ระยะเวลาการก่อสร้าง 1,680 วัน โดยนับวันที่ 4 เม.ย.54 เป็นวันเริ่มต้นสัญญา

**ขอบเขตงานโดยสังเขป แบ่งได้เป็น 3 กลุ่มหลัก ๆ ได้แก่**

**กลุ่มที่ 1 : งานสายทางและสถานี** ซึ่งกลุ่มนี้ประกอบไปด้วยงานก่อสร้างสายทางโดยเป็นโครงสร้างทางยกระดับ ความยาวประมาณ 13 กม. และ ส่วนของสถานี ที่มีทั้งหมด 7 สถานี ได้แก่ สถานีท่าพระ, บางไผ่, บางหว้า, เพชรเกษม 48, ภาษีเจริญ, บางแค และ สถานีหลักสอง

**กลุ่มที่ 2 : งานอาคารศูนย์ซ่อมบำรุง (Depot)** โดยศูนย์ซ่อมบำรุงตั้งอยู่บริเวณถนนเพชรเกษมใกล้กับสถานีเพชรเกษม 48 ภายในศูนย์ซ่อมบำรุงนั้นจะประกอบด้วยกลุ่มอาคารที่สำคัญหลักๆ ได้แก่ ศูนย์ควบคุมการเดินรถ, กลุ่มอาคารซ่อมบำรุง, สำนักงานบริหารและจัดการ, โรงจอดรถไฟฟ้า

**กลุ่มที่ 3 : งานอาคารจอดรถ** หรือที่เรียกกันว่า งานอาคารจอดแล้วจร (Park&Ride) โดยจะเป็นอาคารจอดรถ 2 อาคารตั้งอยู่ตรงข้ามกัน ในบริเวณใกล้กับสถานีหลักสอง อาคารที่ 1 เป็นอาคารสูง 10 ชั้น สามารถจอดรถได้ประมาณ 650 คัน ส่วนอาคารที่ 2 เป็นอาคารสูง 7 ชั้น สามารถจอดรถได้ประมาณ 350 คัน

เป็นไงกันบ้างคะจากข้อมูลข้างต้นคงพอที่จะทำให้รู้จักโครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน ได้เพิ่มขึ้นไม่มากนักนะคะ คราวนี้เรามาดูเรื่องความก้าวหน้างานก่อสร้างกับบ้างดีกว่าค่ะ ว่าเค้าทำงานไปถึงไหนกันแล้ว

งานร้อยย้ายระบบสาธารณูปโภค โดยงานร้อยย้ายประปาดำเนินการไปแล้ว 90%, งานร้อยย้ายระบบไฟฟ้าดำเนินการไปแล้ว 15% และงานร้อยย้ายระบบสื่อสาร ดำเนินการไปแล้ว 50%





งานสายทาง ดำเนินการในส่วนงานเสาเข็มไปแล้ว 30%, เริ่มงานฐานรากเสาทางยกระดับไปแล้ว

งานสถานี ดำเนินการในส่วนงานเสาเข็มไปแล้ว 10% ส่วนงานโครงสร้างสถานี อยู่ในขั้นตอนการเริ่มดำเนินการ

งานอาคารศูนย์ซ่อมบำรุง ปัจจุบันอยู่ในขั้นตอนการดำเนินการ Clearing และจัดทำ Access Road

งานอาคารจอดรถ แบ่งเป็นอาคารที่ 1 ดำเนินการเสาเข็มเจาะแล้วเสร็จ และกำลังเตรียมเริ่มงานโครงสร้าง

ส่วนอาคารที่ 2 อยู่ในขั้นตอนการ Clearing

ความก้าวหน้ารวมของโครงการคิดเป็น 10%

คะและนี่คือข้อมูลตามรายงานที่เราได้มาจากหน่วยงานสายสีน้ำเงินคะ นอกจากนี้เรายังได้เกาะติดพูดคุยพร้อมสัมภาษณ์ นายช่างคุมสิน ศรีศรีภักดิ์ ผู้อำนวยการโครงการเกี่ยวกับความคืบหน้าและผลกระทบอันเนื่องมาจากมหันตภัยน้ำท่วมเมื่อปลายปีที่ผ่านมามีคะ โดยทางนายช่างคุมสินได้ให้คำตอบกับทางทีมงานอย่างหนักแน่นว่าผลกระทบที่ว่่านั้นทำให้แผนงานล่าช้าไปจากเดิมเล็กน้อย แต่ไม่ส่งผลกระทบร้ายแรงอย่างแน่นอนเพราะเหตุการณ์เช่นนี้จะต้องมีกรขยายเวลาในการก่อสร้างออกไป ทดแทนในช่วงที่เกิดน้ำท่วม บวกกับความร่วมมือร่วมใจกันของทุกคนในหน่วยงานและการสนับสนุนจากทางผู้บริหาร รวมถึงทุกฝ่ายในสำนักงานใหญ่ ก็น่าจะทำให้เราสามารถทำงานได้ตามแผนงานที่วางไว้ได้อย่างแน่นอน

ฟังแล้วก็รู้สึกภูมิใจในความสามารถของขุนพลในหน่วยงานสายสีน้ำเงินทุกท่านจริง ๆ นะคะ ผู้ที่อยู่เบื้องหลังอย่างเราก็ขอเป็นกำลังใจในการทำงานอันหนักหน่วงนี้ให้ผ่านพ้นไปอย่างสวยงามคะ **และกลับมามพบกับโครงการที่ ๆ ความก้าวหน้าต่าง ๆ ในหน่วยงานทั่วไปได้ในฉบับหน้ากับ Zoom in site สวัสดิ์คะ**



## HEALTHY CORNER

## วิตามินกินอย่างไร

**วิตามิน.....**ที่ร่างกายได้รับส่วนใหญ่มาจากอาหารที่เรากินเข้าไปคะ และส่วนหนึ่งร่างกายสังเคราะห์ขึ้นเอง วิตามินที่ดีจึงต้องสกัดจากอาหารถึงอย่างไร เราก็ไม่กินวิตามินแทนอาหารนะคะ และวิตามินไม่ใช่ยา แต่เป็นสารสกัดจากสิ่งมีชีวิต (Organic) ที่จำเป็นสำหรับร่างกาย มีหน้าที่ช่วยให้การทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกายทำงานได้ถูกต้อง และช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่ได้ เพราะถ้าขาดวิตามินแล้วร่างกายจะหยุดทำงานคะ

ในที่นี้จะขอเล่าถึงวิตามินบางตัวที่มีความสำคัญต่อภูมิชีวิต (Immune System) เรา ซึ่งที่นารู้จักก็คือ วิตามินในกลุ่มแอนติออกซิแดนท์ ได้แก่ A, C, D และ E และกลุ่มวิตามิน B ชนิดต่างๆ

**วิตามิน A :** พบในน้ำมันตับปลา ผักสีต่างๆ เช่น แครอท ผักโขม และหัวบีทรูท

### ประโยชน์

- ช่วยบำรุงสายตา และแก้โรคตามัวตอนกลางคืน
- ช่วยให้กระดูก ผม ฟัน และเหงือกแข็งแรง
- สร้างความต้านทานให้แก่ระบบหายใจ
- ช่วยสร้างภูมิชีวิตให้ดีขึ้น และทำให้หายป่วยเร็วขึ้น
- ช่วยในเรื่องของผิวพรรณ ลดอาการอักเสบของผิวหนัง
- ช่วยลดจุดด่างดำ และจุดวัยสูงอายุ
- ช่วยบรรเทาโรคเกี่ยวกับไทรอยด์

### ปริมาณที่แนะนำ

- ผู้ชายควรกินอาหารที่มีวิตามิน A 1,000 R.E. หรือเท่ากับ 5,000 I.U. ต่อวัน
- ผู้หญิงควรกินอาหารให้ได้วิตามิน A 800 R.E. หรือ 4,000 I.U. ต่อวัน
- หากกำลังตั้งครรภ์ควรกินเพิ่มเป็น 1,000 R.E. หรือ 5,000 I.U. ต่อวัน
- สำหรับการกินวิตามิน A เป็นอาหารเสริมควรกินวันละ 10,000 I.U.



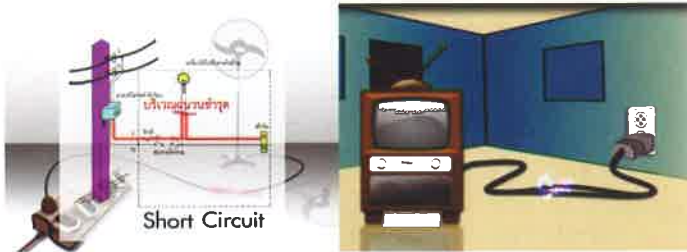
**ส่วนฉบับหน้าต่อไป เราจะมาติดตามการทานวิตามิน B,C,D และ E กันคะ**



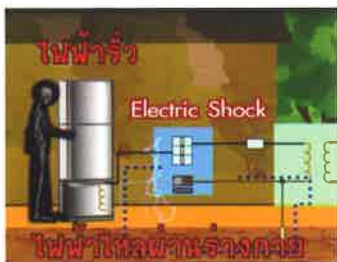


**สวัสดิ์ คชิว..** ผู้อ่านทุกท่าน หลายคนคงได้ไปสัมผัสกับบรรยากาศอันยิ่งใหญ่ในงาน 50th Anniversary of Sino-Thai ที่โรงแรม Centara Grand & Bangkok Convention Centre เมื่อต้นเดือนมิถุนายนที่ผ่านมากันบ้างแล้ว ภาพความยิ่งใหญ่ภายในงานได้สร้างความประทับใจให้กับพวกเราชาวซิโน-ไทย และแขกที่มาร่วมงานกันไปอีกนาน สำหรับข่าวสารความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้มาพร้อมกับสายฝนที่กระหน่ำเทลงมาเป็นระยะ เป็นเรื่องทีหลายๆคนไม่อยากเจอ โดยเฉพาะงานก่อสร้างกับฝนนั้นถือว่าเป็นของแถมกันเลยทีเดียว เพราะทำให้การทำงานล่าช้าและมีอุปสรรคมากมาย เช่น การเข้า-ออกพื้นที่การทำงานก็เจอปัญหาจากดินและโคลน, การขนส่งวัสดุก็เป็นไปด้วยความยากลำบาก, พื้นที่ที่จะให้เครื่องจักรเข้าไปทำงานก็มีความเสี่ยงต่อการติดหล่ม หรือเครื่องจักรทรุดตัวได้ง่าย, การเทคอนกรีตก็อาจทำคอนกรีตเสียหายได้หากฝนตกลงมาช่วงที่กำลังเท, การทาสีก็ทำให้สีหลุดล่อนหรือพังได้, การทำงานบนที่สูงก็มีความเสี่ยงต่อการลื่นและพลัดตกลงมาได้ง่าย เห็นไหมครับว่าการทำงานในช่วงหน้าฝนนั้นมีปัญหาและอุปสรรคเยอะจริงๆ แต่สิ่งหนึ่งในการทำงานช่วงหน้าฝนที่มองข้ามไม่ได้เลย นั่นก็คืออันตรายจากกระแสไฟฟ้า โดยเฉพาะอุปกรณ์ไฟฟ้าที่เอาเข้ามาใช้ในในงานก่อสร้างนั้นอาจทำให้เกิดไฟดูดหรือไฟช็อตขึ้นได้ หน่วยงานก่อสร้างต่างๆจึงต้องมีมาตรการความปลอดภัยในการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้าเหล่านี้ ก่อนที่เราจะไปดูกันว่าแต่ละโครงการมีมาตรการดูแลเรื่องความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้ากันอย่างไร ผมคิดว่าหลายคนคงจะสงสัยกันว่า “ไฟฟ้าดูด” กับ “ไฟฟ้าช็อต” ต่างกันอย่างไร? ไข่มุขครับ

“ไฟฟ้าช็อต” หรือ เรียกอีกอย่างว่าไฟฟาลัดวงจร คือการที่กระแสไฟไหลครบวงจรโดยไม่ผ่านเครื่องใช้ไฟฟ้า สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากฉนวนไฟฟ้าชำรุด ทำให้ทองแดงของสายที่มีไฟ (Line) และสายศูนย์หรือสายนิวทรัล (Neutral) สัมผัสถึงกัน มีผลทำให้เกิดความร้อน ฉนวนที่อ่อนนุ่มลวดตัวนำจะลุกไหม้ในที่สุด



ไฟฟ้าช็อต หรือ ไฟฟาลัดวงจร



ส่วน “ไฟฟ้าดูด” เกิดจากไฟฟ้าวู๊ดที่ตัวอุปกรณ์ไฟฟ้า เมื่อร่างกายเราไปถูกกับตัวอุปกรณ์ที่มีกระแสไฟฟ้าวู๊ด จะทำให้กระแสไฟฟ้าไหลผ่านร่างกายเราลงสู่พื้นดิน จนเกิดอาการเกรงของกล้ามเนื้อ ทำให้ไม่สามารถสับตัดตัวออกมาได้

กระแสไฟฟ้ามียผลทำให้การทำงานของหัวใจ ระบบการหายใจ และระบบประสาททำงานผิดปกติ ถ้าโดนไฟฟ้าวู๊ดอาจทำให้พิการหรือเสียชีวิตได้

สำหรับมาตรการความปลอดภัยที่โครงการก่อสร้างต้องดำเนินการ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานต่อผู้ปฏิบัติงานนั้นสามารถมีดังนี้ครับ

1. จัดทำระเบียบข้อบังคับวิธีการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย เกี่ยวกับไฟฟ้า
2. จัดฝึกอบรมให้กับผู้ปฏิบัติงานที่ทำงานเกี่ยวกับการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า
3. ติดตั้งป้ายเตือน สัญลักษณ์เตือนอันตรายจากไฟฟ้า บริเวณสถานที่อาจก่อให้เกิดอันตรายจากกระแสไฟฟ้า
4. จัดวางสายไฟฟ้าที่ใช้งานไว้ในบริเวณที่ไม่กีดขวางทางเดิน หรือบริเวณที่มีน้ำท่วมขัง
5. จัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยที่เหมาะสมให้กับผู้ปฏิบัติงาน

6. ดำเนินการตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้าตามระยะเวลาที่กำหนด โดยการตรวจสอบนั้นแบ่งออกได้ 3 ลักษณะ

- ตรวจสอบเครื่องมือไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าก่อนนำเข้ามาใช้ในโครงการ เป็นการตรวจสอบสภาพครั้งแรกก่อนนำเข้ามาใช้งานโดยช่างไฟฟ้าร่วมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยฯของโครงการ เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐานจะมีสติ๊กเกอร์รับรองการตรวจสอบติดไว้ที่อุปกรณ์
- ตรวจสอบเครื่องมือไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าประจำเดือน เป็นการตรวจสอบสภาพประจำเดือนโดยช่างไฟฟ้าร่วมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยฯของโครงการ หากเครื่องมือหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าได้มาตรฐานที่กำหนด จะมีสติ๊กเกอร์รับรองติดให้ โดยสติ๊กเกอร์รับรองนั้นจะมีการกำหนดสัญลักษณ์สีต่างๆในแต่ละเดือน เพื่อง่ายต่อการสุ่มตรวจสอบภายหลัง
- ตรวจสอบเครื่องมือไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าประจำปี เป็นการตรวจสอบรับรองตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง ชนิดและประเภทเครื่องจักรและอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานก่อสร้างที่ต้องตรวจรับรองประจำปี

หากเราสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดต่างๆเหล่านี้ได้ครบถ้วนแล้ว อันตรายจากกระแสไฟฟ้าวู๊ดหรือไฟฟ้าวู๊ด ก็จะหมดไป สำหรับฉบับหน้าจะมีเรื่องราวความปลอดภัยดี ๆอะไรมานำเสนอ ต้องติดตามกันต่อไป แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า...สวัสดิ์คชิว



การตรวจสอบครั้งแรกก่อนนำไปใช้งาน โดยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ขอบโครงการ



การตรวจสอบประจำเดือน โดยช่างไฟฟ้า และติดสติ๊กเกอร์รับรองการตรวจสอบ



การติดป้ายสัญลักษณ์เตือนอันตรายจากกระแสไฟฟ้า



การจัดวางสายไฟฟ้า ไม่ให้กีดขวางทางเดิน



**สวัสดิ์ คภ**... หลังจากที่แผนกบริหารคุณภาพได้เสนอบทความเรื่อง “การเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานด้วยไคเซ็น” ในฉบับที่แล้ว ในฉบับนี้เราจะมาพูดถึงเรื่องไคเซ็นกันต่อ ทวนความจำกันสักเล็กน้อย ไคเซ็น คือ “การปรับปรุงให้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง” จากข้อความนี้อาจจะดูเป็นนามธรรมสักหน่อย ก็ถูกต้องแล้วนะครับ ไคเซ็นจริงๆ แล้วคือปรัชญาการใช้ชีวิตที่มุ่งหวังให้ถูกนำมาประยุกต์ให้เหมาะสมในชีวิตของแต่ละบุคคล

หลายคนมักจะมองว่าไคเซ็นนั้นเป็นเรื่องไกลตัว แต่จริงๆ แล้วในการทำงาน หรือกิจกรรมต่างๆ ล้วนแล้วแต่มีไคเซ็นแฝงอยู่ เพียงแต่เราทำด้วยความเคยชินจนเป็นเรื่องปกติไปแล้ว ตัวอย่างเช่นการซักผ้า ทำไมเราไม่ซักผ้าแบบวันต่อวัน ใส่วันนี้ซักวันนี้ แต่เรามักจะซักผ้าคราวละหลายๆ ตัวหนึ่งอาทิตย์ซักหนึ่งครั้ง หากพิจารณาความแตกต่างระหว่างสองวิธีนี้ วิธีหลังดูจะสะดวกกว่าและประหยัดมากกว่า แค่นี้ก็เป็นไคเซ็นแล้ว โดยการเปลี่ยนแปลงวิธีการทำงาน ไปสู่วิธีที่เหมาะสมกว่า

การลงมือทำไคเซ็นนั้นไม่ใช่เรื่องที่ยากเลย เบื้องต้นคุณไม่ต้องสนใจทฤษฎีอะไร ขอเพียงแค่อคิดแก้ไข และลงมือทำใช้ตรรกะความคิดแก้ไขในแบบฉบับของตนเอง เมื่อได้ลองเริ่มทำคุณก็จะเห็นว่าต้องทำอะไรต่อไปอีกเพื่อให้ดีขึ้นกว่าเดิม หลังจากนั้นคุณก็จะรู้ว่าควรจะใช้ทฤษฎีอะไรมาพัฒนางานของคุณ คนส่วนมากมักจะคิด แต่ไม่ลงมือทำ หากการปรับปรุงสามารถลดเวลาการทำงานลงได้ 1 วินาที นั่นก็ถือว่าเป็นจุดเริ่มต้นความสำเร็จของการทำไคเซ็นแล้ว

ไคเซ็นไม่ใช่เรื่องใหม่อะไรเลย บริษัทต่างๆ ภายนอก ล้วนแล้วแต่ทำไคเซ็นกันจนเป็นเรื่องปกติ มีการประกวดไคเซ็นกันทุกระดับ เพราะผู้ที่ทำไคเซ็นได้ดีที่สุดก็คือ ผู้ปฏิบัติงานนั่นเอง เพราะไม่มีใครรู้ปัญหาของงานดีไปกว่าตัวของ ผู้ปฏิบัติงานเอง

จากการที่แผนกบริหารคุณภาพได้ให้ความรู้เรื่อง “การเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานด้วยไคเซ็น” ทำให้มีผู้สนใจเรื่องไคเซ็นและได้นำไปประยุกต์ใช้งาน เราจะมาดูตัวอย่างไคเซ็นของพนักงานในบริษัทฯ เรากันครับ



ทำอย่างไรจะ  
ฝึกชื่อ “ไคเซ็น” !!!

**ไคเซ็นเรื่อง เลเซอร์** ตัวอย่างนี้ได้มาจากความคิดของช่างเชื่อมที่ประสบปัญหาการเล็งแนวเชื่อมด้วยแท่งเหล็กที่มากับตัวเครื่อง โดยการเล็งแนวนั้นจะทำให้ยากและเสียเวลา หากเล็งไม่ดีแนวเชื่อมก็จะไม่ติดตามไปด้วย จึงได้คิดนำไฟฉายเลเซอร์มาติดแทนแท่งเหล็กเล็งแนว ทำให้เล็งแนวได้แม่นยำขึ้น ทำงานได้ง่ายขึ้น เพิ่มคุณภาพให้กับงาน



เจ้าของผลงาน นายอนุกร พันธกัน  
ตำแหน่งช่างเชื่อม

**ไคเซ็นเรื่อง ตะขอช่วยยก** ตัวอย่างนี้ได้มาจากความคิดของไฟร์แมน ที่ประสบปัญหาการเสียเวลาในการยกชิ้นงานบีมนขนาดเล็ก ที่ต้องใช้สายพานคล้องมัดหัวท้ายของบีมน จึงได้คิดกลไกตะขอช่วยยกที่สามารถใช้งานได้สะดวก ลดเวลาในขั้นตอนการยกวางชิ้นงานจากขั้นตอนการทำงานแบบเดิมไปได้ถึง 70%



เจ้าของผลงาน นายกรุศรัวิลา จันพันธ์  
ตำแหน่งไฟร์แมน

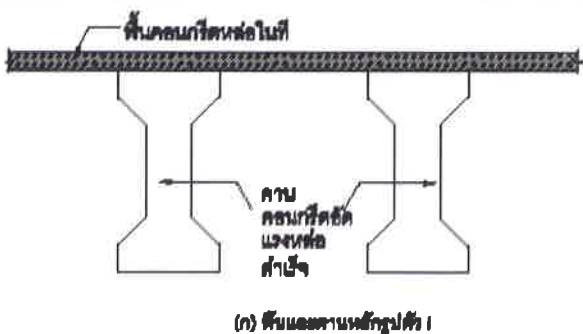
นี่คือตัวอย่างเบื้องต้นของการนำไคเซ็นไปประยุกต์ใช้งานครับ จะเห็นได้ว่าการทำไคเซ็นนั้นผู้ที่ได้รับผลประโยชน์โดยตรงก็คือตัวผู้ปฏิบัติงานนั่นเองครับ ซึ่งท้ายสุดนี้ก็อยากจะฝากให้ผู้อ่านทุกท่านนำเสนอแนวคิดการปรับปรุงการทำงานด้วยไคเซ็นดังตัวอย่างข้างต้นเข้ามาที่แผนกบริหารคุณภาพด้วยนะครับ เพื่อจะได้เป็นประโยชน์กับบริษัทฯ ของเรา และถ้าแนวความคิดของใครดีมากๆ ทางแผนกบริหารคุณภาพก็จะนำเสนอขออนุมัติผู้บริหาร เพื่อให้รางวัลครับ



**สวัสดิ์ คภ** กลับมาพบกันอีกครั้ง... หลังจากผ่านพ้นงาน 50 ปี ชิโน-ไทย ไปอย่างยิ่งใหญ่ ส่วนตัวผมรู้สึกโชคดีมากที่ได้เข้ามามีส่วนร่วมกับการงานนี้ เพราะการที่องค์กรใดองค์กรหนึ่งจะมีอายุถึง 50 ปี ต้องผ่านเหตุการณ์ต่างๆ มากมายและยังต้องส่งผ่านประสบการณ์ให้กับบุคลากรที่อยู่ในองค์กรรุ่นต่อรุ่น ซึ่งตัวผมเองก็ได้รับประสบการณ์การที่เต็มเวลาตลอดเวลาที่ทำงานที่นี่ **ขอบคุณที่ ชิโน-ไทย ให้โอกาสผม และขอให้ ชิโน-ไทย เจริญรุ่งเรืองตลอดไป**

สำหรับเนื้อหาในฉบับนี้จะขอกล่าวถึง Application อีกอย่างหนึ่งของคอนกรีตอัดแรงที่ใช้ในการก่อสร้าง ได้แก่ โครงสร้างคอนกรีตอัดแรงแบบคอมโพสิต (Composite Structure) ซึ่งถือว่าเป็น Application ที่มีประโยชน์กับการก่อสร้างในปัจจุบันมากสามารถลดต้นทุนและทำให้การก่อสร้างทำได้รวดเร็วยิ่งขึ้น โดยสามารถนิยามง่ายๆ ได้คือ โครงสร้างที่ประกอบด้วยชิ้นส่วนคอนกรีตอัดแรงหล่อสำเร็จและชิ้นส่วนคอนกรีตหล่อในที่รับแรงร่วมกันโดยอาศัยแรงยึดเหนี่ยวที่บริเวณผิวคอนกรีตทั้งสอง โดยการคำนวณและออกแบบนั้นจะต้องทำการตรวจสอบรวมถึงให้รายละเอียดเหล็กเสริมที่เพียงพอเพื่อจะทำให้ชิ้นส่วนทั้งสองมีพฤติกรรมรับแรงร่วมกันเป็นชิ้นส่วนคอมโพสิต ตัวอย่างโครงสร้างคอมโพสิตที่พบเห็นโดยทั่วไปได้แก่ พื้นและคานสะพานรูปตัว I, T โดยที่คานสะพานจะเป็นชิ้นส่วนคอนกรีตหล่อสำเร็จ ส่วนพื้นสะพานก็จะมีทั้งที่เป็นคอนกรีตเทในที่และบางครั้งจะเป็นพื้นหล่อสำเร็จแล้วเทคอนกรีตทับหน้าอีกครั้ง หรือในงานอาคารก็จะเป็นพื้นกลวงหล่อสำเร็จ (Hollow Core) แล้วเทคอนกรีต Topping ด้านบน ดังแสดงตัวอย่างตามภาพ

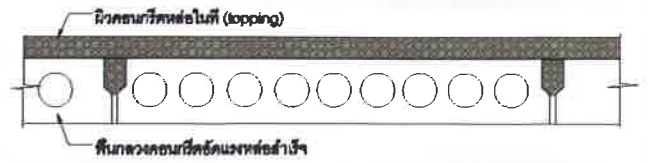
ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อการเลือกใช้โครงสร้างคอมโพสิตในการ



ก่อสร้างคือ

1. สามารถลดเวลาการก่อสร้างลงได้ โดยชิ้นส่วนคอนกรีตอัดระนั้นสามารถทำการหล่อสำเร็จมาจากโรงงานแล้วนำมาติดตั้งที่ไซต์งาน ส่วนไซต์งานก็สามารถทำการก่อสร้างงานส่วนอื่นไปได้ก่อน
2. เมื่อเป็นการผลิตชิ้นส่วนสำเร็จรูปที่โรงงาน จะทำให้การควบคุมคุณภาพทำได้ดีขึ้นและต้นทุนลดลง เนื่องจากเป็นการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าในโรงงานเองและเป็นการผลิตครั้งละมากๆ
3. การใช้โครงสร้างคอมโพสิตจะลดปริมาณการใช้ไม้แบบทั้งในการทำงานหน้างาน และที่โรงงาน รวมถึงตัวโครงสร้างคอมโพสิตเองก็ทำหน้าที่เป็นไม้แบบด้วยในตัวเมื่อเอาไปติดตั้งที่หน้างาน

เมื่อมีข้อดีก็ใช่ว่าจะไม่มีข้อเสียนะครับ เพราะเหรียญเอง



ก็ยังมีสองด้าน ในการจะพิจารณาเลือกใช้โครงสร้างคอมโพสิตจะต้องคำนึงถึงปริมาณที่จำเป็นต้องทำการก่อสร้างเพื่อให้โรงงานเกิดจุดคุ้มทุน ต้องคำนึงถึงขนาดของชิ้นส่วนคอนกรีตอัดแรงสำเร็จรูปที่จะต้องมีไม่ใหญ่จนเกินไปทำให้ขนส่งลำบาก หรือน้ำหนักมากเกินไปจนค่าเครื่องมือที่ใช้ในการติดตั้งสูงเกินไป

ส่วนตัวอย่างของ Application นี้ที่ทางชิโน-ไทยฯ ของ



พวกเราได้เลือกใช้ก็ได้แก่ โครงการก่อสร้างรถไฟฟ้ามหานคร สายสีม่วง สัญญาที่ 2 ที่ทางที่วิศวกรของเราเลือกวิธีการก่อสร้างโครงสร้างคานขวางของสถานี (Crossbeam) โดยการเปลี่ยนวิธีการก่อสร้างจากการเทคอนกรีตในที่ไปเป็นการใช้โครงสร้างคอมโพสิต โดยการทำชิ้นส่วนคอนกรีตอัดแรงสำเร็จรูปแล้วยกขึ้นติดตั้งก่อน จากนั้นจึงเทคอนกรีตส่วนที่เหลือในภายหลัง แล้วจึงทำการอัดแรงของลวดอัดแรงอีกครั้งเพื่อจะได้โครงสร้างคอมโพสิตของ Crossbeam สถานีตามแบบสัญญาของโครงการ ซึ่งการเลือกวิธีการก่อสร้างนี้ก็ทำให้เราสามารถก่อสร้างสถานีได้รวดเร็วขึ้น อีกทั้งยังลดปริมาณของไม้แบบและไม้แบบที่ต้องใช้อีกด้วย

ในส่วนของฉบับนี้ก็ขอกล่าวกันไปเพียงเท่านั้นนะครับ ฉบับหน้าจะมา



ต่อทันที หลักการและแนวคิดที่ใช้ในการคำนวณออกแบบโครงสร้างคอมโพสิตครับ... **สวัสดิ์ คภ**...





# ติดติด.. ที่ซซซซ..

**กลับมาพบกันอีกครึ่งนะ ครับ** กับการแนะนำอาหารอร่อยๆ สำหรับฉบับนี้ จะพาท่านไปทานอาหารจานด่วน หรืออาหารจานเดียว “ก๋วยเตี๋ยวต้มยำไข่” แจ้งวัฒนะ พุดถึงก๋วยเตี๋ยวทุกท่านคงได้ลองลิ้มชิมรสกันมาทุกอย่างแล้วไม่ว่าจะเป็น ก๋วยเตี๋ยวเนื้อ หมู ต้มยำ เย็นตาโฟ สารพัดต่ออย่าง แต่ที่ผมจะให้ท่านลองทานวันนี้เป็นก๋วยเตี๋ยวสูตรต้มยำไข่ ของร้านแซ่บเด็ด ซอยแจ้งวัฒนะ 14 ถนนแจ้งวัฒนะ ร้านนี้ไม่ใช่ร้านเก่าแก่ หรือเจ้าเก่าแต่อย่างใด เป็นร้านเปิดใหม่ประมาณ 5-6 เดือนเท่านั้น แต่รสชาติเหมือนมืออาชีพ ร้านจะเป็นตึกแถวห้องเดียว มีประมาณ 10 โต๊ะ มีของกินให้เลือกหลายอย่างเช่น ก๋วยเตี๋ยว ทอดมันปลากราย ขนมจีนแกงเขียวหวาน แต่หลักๆ ก็จะเป็นก๋วยเตี๋ยวต้มยำ (ไข่) คือที่แนะนำเพราะมันอร่อยมาก เคี้ยวจะนำเครื่องต่างๆ อาทิ หมูสับ ถั่วงอก ถั่วงอกเป็นเม็ด ไม่ใช่ถั่วงอกป่นนะ เกี้ยวกรอบ มาใส่ผสมรวมกัน แล้วนำไปต้มผัดครึ่งฟองมาวาง ลองชิมรสชาติดู ไม่ต้องปรุง สามารถทานได้เลย ถ้ามองเผินๆ อาจจะเหมือนก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยใส่ไข่ต้ม แต่ผมว่าคนละ

อย่างกันเลย รสชาตก๋วยเตี๋ยวต้มยำไข่ จะนวล ไม่เปรี้ยวแหลม หวานแหลม ที่สำคัญไม่ใช่ถั่วงอก เหมือนก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย ส่วนน้ำซุปลูกกลมกล่อม เป็นน้ำซุปลต้มโครงไก่ หวานหอม ใส่มาขลุกขลิกให้ได้ซด วัตถุดิบสำคัญที่เรียกลูกคำคือ ไข่ต้ม ไม่ใช่ไข่ไก่ไม่เป็นอะไร แต่ถ้าใส่จะยิ่งเพิ่มความอร่อย เพราะมันช่างเข้ากันได้ดีเหลือเกิน ตอนแรกผมคิดว่าไข่ต้มจะทานกับก๋วยเตี๋ยวได้อย่างไร แต่พอทานดู แทบจะขออีกครึ่งฟอง ไข่ต้มผัดครึ่ง ไข่แดงเป็นยางมะตูมนิดๆ ไม่ถึงกับเยิ้ม เส้นนุ่มๆ มีทั้ง เส้นหมี่ เล็ก ใหญ่ รวมถึงเส้นด้วย

อีกอย่างที่อยากให้ลอง ขนมจีนแกงเขียวหวาน เส้นขนมจีน ก็เป็นเส้นธรรมดาที่เราทานนี้แหละ แต่ที่น่าสนใจก็ตรงแกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย/ไก่ เพราะน้ำแกงเขียวหวานของเค้านี้ เข้มข้นถึงเครื่อง ไม่ใช่เหมือนทั่วไป เพราะเค้าใช้กะทิค่อนข้างเยอะ พริกแกงเขียวหวานที่นี้เค้าตำกันเอง ไม่ได้ซื้อมาจากท้องตลาด รสชาติจึงเป็นเอกลักษณ์ ไม่เผ็ดมาก และไม่หวานจนเกินไป ทานกับข้าวร้อนๆ ยิ่งอร่อย ผมให้เค้าใส่ไข่ต้มให้ด้วย เพราะผมติดใจไข่ต้มมาก ส่วนเรื่องราคา สบายใจได้ 35-40 บาท สำหรับก๋วยเตี๋ยวต้มยำไข่ และ 35 บาทสำหรับขนมจีนน้ำยา



เอาละอิมแล้วก็จะบอกทางมาร้านกัน ถ้ามาจากทางด่วนแจ้งวัฒนะ ก็ลงทางด่วนมุ่งหน้าหลักสี่ ขึ้นสะพานข้ามคลองประปาแล้วชิดซ้าย จะเห็นบีกชีผ่านบีกชีไป จะเห็นซอยแจ้งวัฒนะ 14 เลี้ยวซ้ายตรงไปประมาณ 400 เมตร สังเกตทางซ้ายมือมีร้านค้าตึกแถว จะเห็นป้ายชื่อร้านอย่างชัดเจน ถ้ามาจากทางถนนวิภาวดีรังสิต ให้เข้า ถ.แจ้งวัฒนะ ผ่านศูนย์ราชการฯ จะเห็นบีกชี อยู่ทางขวามือ ต้องมากลับรถที่ได้สะพานตรงคลองประปา แล้วเข้าซอยแจ้งวัฒนะ 14 ร้านนี้เปิดทุกวัน ตั้งแต่ 8.00 น. - 18.00 น. เพื่อความแน่ใจก่อนมาว่าเปิดแน่ สามารถโทรมาสอบถามได้ก่อนที่ เบอร์ 081-924-9903 แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะครับ จะพาไปทานของอร่อยๆ อีก **สวัสดิ์ ครับ.....**





**สวัสดีค่ะ** เพื่อนๆทุกคน แข็งแรงกันดีอยู่หรือเปล่าคะ ตอนนี้ออกไปสูดอากาศกันแล้ว แต่ไม่เห็นรู้สึกเลยอะ อากาศก็ยังคงร้อนอยู่ดี เดี่ยวฝนตกเดี๋ยวแดดออก รักษาสุขภาพกันด้วยนะคะ  
 ฟังจะผ่านพ้นไปกับงานเลี้ยงครบรอบ 50 ปีซิโน-ไทย จัดได้อย่างยิ่งใหญ่และอลังการมาก ด้วยแขกมาร่วมงานกว่า 1,700 คน (สุดยอด!!) ขอขอบคุณเพื่อนๆทุกคนด้วยนะคะที่มาร่วมงานกันมากมายซิโน-ไทย perfect ทุกคน (อิอิ)

● เกมส์ประจำฉบับนี้ก็เลยเป็นเกมส์เข้ากับบรรยากาศ 50 ปี เกมส์อะไรนั่น ไปเล่นเลยดีกว่า..ลุยยยยยยยยย!!!!!!

**๗ ข้อคำถาม**

1. จงบอกชื่องานเลี้ยง 50 ปี (ภาษาอังกฤษ) แบบเต็ม (ยากมากกกก)
2. คำขวัญ 50 ปี คืออะไร จะจำได้ไหมน้า?..เคยถามไปแล้วนะ..อิอิ
3. "หาญ หยิ่ง" หมายถึงอะไร
4. 3 Leader of Sino-Thai มีใครบ้าง
5. ใครทราบบ้างว่าชื่อหนังสือ 50 ปีคืออะไร?



**ทายชื่อหนัง**

กติกา คือ เรามีภาพตัวอย่างซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของภาพยนตร์ไทยและต่างประเทศ ลองมาทายกันซิว่า จากแต่ละฉากมาจากภาพยนตร์เรื่องอะไร ถ้ามีชื่อภาพหรือชื่อตอน ต้องตอบมาให้ครบด้วยนะจ๊ะ .....

เขียนคำตอบด้วยลายมือของท่านเอง พร้อมชื่อ-นามสกุล ตำแหน่ง Jobsite no. ส่งคำตอบมาที่ หนูตูน แพนกประชาสัมพันธ์ สำนักงานใหญ่ ชั้น 20 ต่อ 328 ของรางวัลสำหรับผู้โชคดีที่ตอบคำถามเข้ามาคือ ชุดของรางวัล 50 ปี จำนวน 5 รางวัล ส่งคำตอบภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2555 นี้



**เฉลยเกมส์ฉบับนี้ 18/2555**

- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| 1. The Sixth Sense        | 2. Mr. & Mrs. Smith |
| 3. ความจำสั้นแต่รักฉันยาว | 4. Black Swan       |
| 5. บัญญา เรณู ภาค 1       | 5. ลัดดาแลนด์       |
| 7. Season Change          | 8. โคตรรักเอ็งเลย   |

**รายชื่อผู้โชคดีฉบับนี้ 18/2555**

ของรางวัล จำนวน 10 รางวัล ยินดีด้วยนะคะ ^^

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 1. ปิยะวรรณ ชื่นสิน J: 2374-0-C   | 6. ศิริพร อันทา เมค ฝ่ายพัฒนาธุรกิจ              |
| 2. มธุรส แก้วนกสิกรรม J: 2345-0-C | 7. อภรณ์ กระจ่างแสง ฝ่ายประมาณราคา               |
| 3. ภัทรวดี รัตนะ J: 2360-0-C      | 8. ศิริกานดา จิตรบาล J: 2374-0-C                 |
| 4. อติศักดิ์ ผลงาม J: 2375-0-C    | 9. ลลิตา ขวนะเวช J: 040 (ศูนย์เครื่องมือบางปะกง) |
| 5. ฉินันดา ยี่สาคร J: 2403-0-C    | 10. หยาตพิรุณ แสงทอง J: 2386-0-C                 |

**10 รางวัล**

**ฉบับนี้ 19/2555**

