



Sino-Thai MAGAZINE

VOLUME
6

วารสารราย 2 เดือน ประจำเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 2551

สรุปข่าวเด่น ประจำเดือนใน “ข่าวเด่นประเด็นร้อน”
อะไรดีดีใน Sino-Thai News, Zoom in Site วัดพระธรรมกาย,
Real Life กับ มิติพิศวง, มุมสุขภาพกับ อาหารป้องกันมะเร็ง,
Joke Joke, เกมชิงรางวัล และ Zupzip Paparazzi

EDITOR'S TALK

สวัสดิ์ค๊ะ

ส่งท้ายปีเก่าเพื่อเตรียมต้อนรับปีใหม่ในฉบับนี้ ด้วยความรักและห่วงใย ไม่ทราบว่าคุณวันนี้มีโปรแกรมเที่ยวกันหรือยังคะ ไม่ว่าท่านจะไปไหน Say Hi By บรรณาธิการ ขอให้ท่านมีความสุข สนุกสนาน ช่างลั่นจะคะ แต่อย่าลืงไปไกล ขอให้ระมัดระวังตัวของท่านและคนรอบข้างด้วยนะคะ ปีนี้เค้าว่าหนาวมากเตรียมเสื้อกันหนาวให้เพียงพอ และรักษาสุขภาพด้วยคะ แล้วกลับมา พบกันใหม่ปีหน้าจะคะ

ฉบับนี้มาพบกับเรื่องราวดี ๆ ที่เราไม่เคยหยุดที่จะสรรหามาฝากคุณผู้อ่าน พบกับคอลัมน์ใหม่ สรุปรายเด่นประจำเดือนใน “ข่าวเด่นประเด็นร้อน”, อะไรดีดีใน Sino-Thai News, Zoom in Site วัดพระธรรมกาย, Real Life กับ มิติพิศวง, มุมสุขภาพกับ อาหารป้องกันมะเร็ง, Joke Joke, เกมชิงรางวัล และ Zupzip Paparazzi บ้าย..บาย ซาโยนาระปีหนูจ้า

บรรณาธิการบริหาร



Hot News...ข่าวเด่นประเด็นร้อน!!!!

ข่าวเด่นประเด็นร้อนในฉบับนี้ Sino-Thai Magazine ขอแนะนำ Hot News คอลัมน์ใหม่ เป็นการสรุปข่าวสารของซีโน-ไทยๆ ในรอบเดือนที่ผ่านมา ที่ถูกนำไปตีพิมพ์ในหนังสือพิมพ์ฉบับต่างๆ ซึ่งได้สรุปและเก็บรวบรวมมา โดยกองบรรณาธิการ Sino-Thai Magazine นำมาให้ชาวซีโน-ไทยๆ ได้อ่านกันถึงที่คะ...มาเริ่มที่ข่าวแรกกันเลยนะคะ....

“ เอกชนชิงดำสายลึ่ม่วงผ่านเทคนิคถูกราย ”

ขณะนี้คณะกรรมการโครงการก่อสร้างรถไฟฟ้าสายลึ่ม่วง ช่วงบางใหญ่-บางซื่อ ได้พิจารณาข้อเสนอด้านเทคนิคสัญญาที่ 1 และสัญญาที่ 2 เสร็จเรียบร้อยแล้ว ดังนี้ สัญญาที่ 1 กลุ่มที่ผ่านคุณสมบัติเบื้องต้นและข้อเสนอด้านเทคนิค ได้แก่ บมจ.อิตาเลียนไทย, CKTC Joint Venter และบมจ.ซีโน-ไทย สัญญาที่ 2 ได้แก่ CKTC Joint Venter, ITON Joint Venter และบมจ.ซีโน-ไทยๆ สำหรับสัญญาที่ 3 ที่มีกลุ่มบริษัทยื่นเอกสารประกวดราคา 5 ราย ได้แก่ บมจ.อิตาเลียนไทย ดีเวลลอปเม้นต์, CKTC Joint Venter, บมจ.ซีโน-ไทยๆ, TAKENAKA-RITTA Joint Venter และ PAR Joint Venter นั้นขณะนี้ทางเจ้าภาพพิจารณาคุณสมบัติเบื้องต้นแล้ว หากไม่มีปัญหาเดือน ม.ค. 52 ก็จะมีเปิดซองราคาทันที.—น.ส.พ.เดลินิวส์ ฉบับวันที่ 26 พฤศจิกายน 2551 สำหรับข่าวต่อมาคือ....

“ จีไอพี ชีลด์ไฟจ่ายหนี้แอร์พอร์ตลิงค์ รฟท.รอลงก่อนเคลียร์ ยันเปิดใจกับวันแม่ปีนี้ ”

การรถไฟแห่งประเทศไทย เปิดเผยว่ายังคงจ่ายค่างานก่อสร้าง โครงการระบบทางรถไฟเชื่อมท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ และสถานีรับส่งผู้โดยสารอากาศยานในเมือง (แอร์พอร์ตลิงค์) มูลค่า 25,907 ล้านบาท ให้กับบริษัท ซีโน-ไทยๆ ซึ่งได้เร่งรัดมาเนื่องจากการก่อสร้างคืบหน้าไปกว่า 90% แต่ได้รับเงินค่าก่อสร้างเพียง 70% และเมื่อวันที่ 14 พ.ย.ที่ผ่านมา ได้มีการพิจารณาตรวจรับงานก่อสร้างงวดที่ 42 ในวงเงิน 200 ล้านบาท คิดเป็นเงินที่จ่ายไปแล้ว 75% ของค่างานก่อสร้างรวม -น.ส.พ.บ้านเมือง ฉบับวันที่ 17 พฤศจิกายน 2551

“ รฟท.อุ้มซีโน-ไทยยืดเวลาแอร์พอร์ตลิงค์ 6 เดือน ”

การรถไฟแห่งประเทศไทยเตรียมเสนอบอร์ดขยายเวลาก่อสร้างแอร์พอร์ตลิงค์ อีก 180 วัน จากปัญหาค่าน้ำมัน และวัสดุก่อสร้างที่ปรับตัวสูงขึ้น จากการพิจารณาพบว่า กลุ่มบี.กริมมีฯ มีสิทธิได้รับการขยายเวลาตามมติกรม. แม้ที่ผ่านมา ร.ฟ.ท. ได้อนุมัติขยายเวลาก่อสร้างไปแล้ว 550 วัน ส่งผลให้กำหนดแล้วเสร็จของงานก่อสร้างเลื่อนเป็นวันที่ 7 ก.พ.2552 และกำหนดแล้วเสร็จของงานทดสอบระบบเลื่อนเป็นวันที่ 8 พ.ค.2552 และถ้าหาก ร.ฟ.ท.ขยายเวลาก่อสร้างให้ อีก 180 วัน จะส่งผลให้ การขยายเวลาก่อสร้างรวมเป็น 730 วัน เพราะสัญญาก่อสร้างกำหนดให้ใช้เวลาก่อสร้างงานโยธา และงานระบบไฟฟ้าเครื่องกล 900 วัน และใช้เวลาทดสอบระบบรวม 90 วัน-น.ส.พ.กรุงเทพธุรกิจ ฉบับวันที่ 12 พฤศจิกายน 2551 และปิดท้ายด้วยข่าว.

“ บีบสายลึ่ม่วงลดค่าก่อสร้าง 1.5 พันล้าน ”

บีกริมที่ยื่นประมูลก่อสร้างรถไฟฟ้าสายลึ่ม่วง ช่วงบางซื่อ-บางใหญ่ สัญญาที่ 1, 2 เฮ! ข้อเสนอด้านเทคนิคมีแนวโน้มผ่านฉลุยยกแผง เผย รฟท.สั่งบริษัทที่ปรึกษาคำนวณราคาใหม่ให้เป็นจริงมากที่สุด ตามราคาเหล็ก-น้ำมันที่ปรับลดลง เพื่อนำมาเปรียบเทียบกับราคาที่ผู้รับเหมาเสนอ เพื่อใช้ในการต่อรองราคาหากผู้รับเหมาเสนอราคาเกินความเป็นจริง โดยจะมีการเปรียบเทียบรายการต่อรายการ ฟันธงวงเงินค่าก่อสร้างปรับลดลงได้อีก 1.5 พันล้านบาท จากกรอบเดิมที่ 3.8 หมื่นล้านบาท อย่างไรก็ตามงานก่อสร้างไม่ได้ขึ้นอยู่กับราคาเหล็กเพียงอย่างเดียว ยังมีวัสดุอื่น ๆ อาทิ ปูนซีเมนต์ และ จะเซ็นสัญญาได้ก็ต่อเมื่อได้ราคาตรงตามราคาตลาด ณ วันนั้น —น.ส.พ.ประชาชาติธุรกิจฉบับวันที่ 17 - 19 พ.ย. 2551—

เป็นยิ่งโงกกันข้างคะกับข่าวเด่นประเด็นร้อนที่เราทำนายให้ทุกท่านได้อ่านกัน ที่คงจะได้ Update กับไปเป็นที่เรียบร้อยแล้วนะคะ แล้วกลับมาติดตามข่าวเด่นประเด็นร้อนได้ใหม่ในฉบับหน้าปี 2552 ค่ะ...

เจ้าของ	บมจ.ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียร์ริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น
ที่ปรึกษา	ภาคภูมิ ศรีขำนิ, สมศักดิ์ ทองซ้อนกลีบ
บรรณาธิการ	พิทชวัน กิตยารักษ์
กองบรรณาธิการ	ทีมงานประชาสัมพันธ์

ซิโน-ไทยฯ ร่วมส่งเสด็จสู่สวรรคาลัย



“เก็จแก้วกัลยา”

คือแก้วเก็จเพชรรัตน์จรัสฉาย
คือรุ่งสายรายแสงแห่งคุณค่า
คือมิ่งมั่นขวัญชาติราชกัลยา
คือเจ้าฟ้าฯ กรมหลวงของปวงชน

พระเสด็จคืนห้วงสรวงสวรรคต
จะนับวันวิาวเหวระเหระหน
กรรมโฉมไทยจึงคลาดพระบาทบุคคล
ฟ้าก็หม่นดินก็หมองนองน้ำตาฯ

นายบุญเดือน ศิริวรรณ ประพันธ์



บริษัทซิโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) ขอร่วมไว้อาลัยและส่งเสด็จสู่สวรรคาลัย สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

“ซิโน-ไทยฯ เดินหน้ารุกสื่อ กับกิจกรรมสื่อมวลชนสัมพันธ์”



“สื่อมวลชนสัมพันธ์” เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมดี ๆ ที่สามารถ สร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้เกิดขึ้นแก่บริษัทและทำให้ชื่อเสียงของบริษัทเป็นที่รู้จักแก่นักบุคคลทั่วไป โดยใช้การสร้างความสัมพันธ์อันดีและทาคความรู้จักกับสื่อมวลชนให้มากขึ้น โดยเฉพาะกับเหล่าบรรดานักข่าวของหนังสือพิมพ์ ที่ได้รับความนิยมในบ้านเรา เพราะสื่อในยุคปัจจุบันสามารถ เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้เป็นอย่างดี ดังนั้นจึงเป็นช่องทางที่ดีในการทำประชาสัมพันธ์ให้กับบริษัททางแผนกประชาสัมพันธ์จึงได้ทำหน้าที่เป็นตัวแทนของบริษัทซิโน-ไทยฯ ร่วมแสดงความยินดีกับสื่อหนังสือพิมพ์ เนื่องในโอกาสครบรอบวันคล้ายวันก่อตั้ง ได้แก่ หนังสือพิมพ์ Bangkok Post, กรุงเทพธุรกิจ, คมชัดลึก, เดลินิวส์, ประชาชาติธุรกิจและโพสต์ทูเดย์ ซึ่งก็ได้รับการต้อนรับจากบรรดาที่ ๆ นักข่าวอย่างอบอุ่นและเป็นกันเอง และนอกจากนี้ทางทีมงานแผนกประชาสัมพันธ์ยังได้สร้างสัมพันธ์อันดีกับบรรดาที่ ๆ นักข่าวอีกด้วย ซึ่งพวกเราก็ได้เก็บภาพในวันงานมาฝากให้ชาวซิโน-ไทยฯ ได้ชมกันด้วยนะคะ



Sino Mag. On Tour

สวัสดีคะวันนี้ Sino-Thai Magazine จะขอพาเพื่อนๆ ชาวซิโนไทย ไปตามติดกิจกรรมปฐมนิเทศพนักงานใหม่ หรือที่เราเรียกกันว่า “กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์” กิจกรรมครั้งนี้ได้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 3 แล้วนะคะ โดยฝ่ายทรัพยากรบุคคล มีวัตถุประสงค์เพื่อ มุ่งเน้นการแก้ไขปัญหาการละลายพฤติกรรม ตลอดจนการสร้างความไว้ใจให้แข็งแกร่ง และเพื่อการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ การจัดกิจกรรมในแต่ละครั้งจะเห็นได้ว่าเพื่อนๆ น้องใหม่จะได้รับความรู้ ประสบการณ์ และเพื่อนกลุ่มใหม่ๆ รวมถึงรอยยิ้มและเสียงหัวเราะจากความสุขสนานของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยได้รับเกียรติจาก นายช่างชาญชัย ธารรักประเสริฐ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการส่วนงานปฏิบัติการ 2 เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรม ที่โรงแรมจันทรา รีสอร์ท จ.นครนายก

ว่า ๆ มาว่ากิจกรรมในตอนท้ายของงานได้จัดให้มีการไหวตขวัญใจเพื่อนๆ ในรุ่น แต่ไม่รู้ว่ารุ่นพี่หน้าเด็กหรือไร เพราะแทนที่จะไหวตให้เพื่อนๆ ในรุ่น แต่ไหวตกลับไหวตให้กับรุ่นพี่อย่างคุณหน่อง / HR ไปได้ เข้า! งานนี้คุณหน่องก็เลยได้ครองตำแหน่งขวัญใจรุ่น 3 ไปเลย

Sino-Thai Magazine ขอร่วมเป็นแรงสนับสนุนกิจกรรมดี ๆ เพื่อการพัฒนาบุคลากรเลือดใหม่ของซิโน-ไทยฯ ต่อไปนะคะ



วัดพระธรรมกาย



สวัสดิ์ค่ะกลับมาพบกันอีกแล้วนะคะกับสาระดี ๆ ที่ Zoom in Site นำมาเสนออีกครั้งสำหรับในฉบับนี้ Sino-Thai Magazine จะพาทุกท่านไปพบกับโครงการที่น่าสนใจมาก ๆ นั่นคือโครงการก่อสร้างหลังคาคลุมพื้นที่ 2 อาคารมหารัตนวิหารคด วัดพระธรรมกาย

ผู้จัดการโครงการนี้คือ นายช่างสัญญา ภาณุจนวิทย์ เจ้าของงานคือ วัดพระธรรมกาย และมีผู้ควบคุมงานคือ บริษัท เค.ซี.เอส.แอนด์ แอลโซซิเอตส์ จำกัด ค่ะ

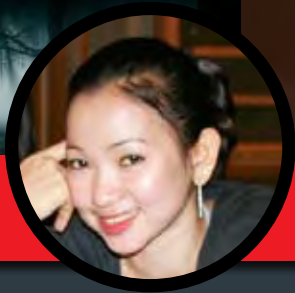
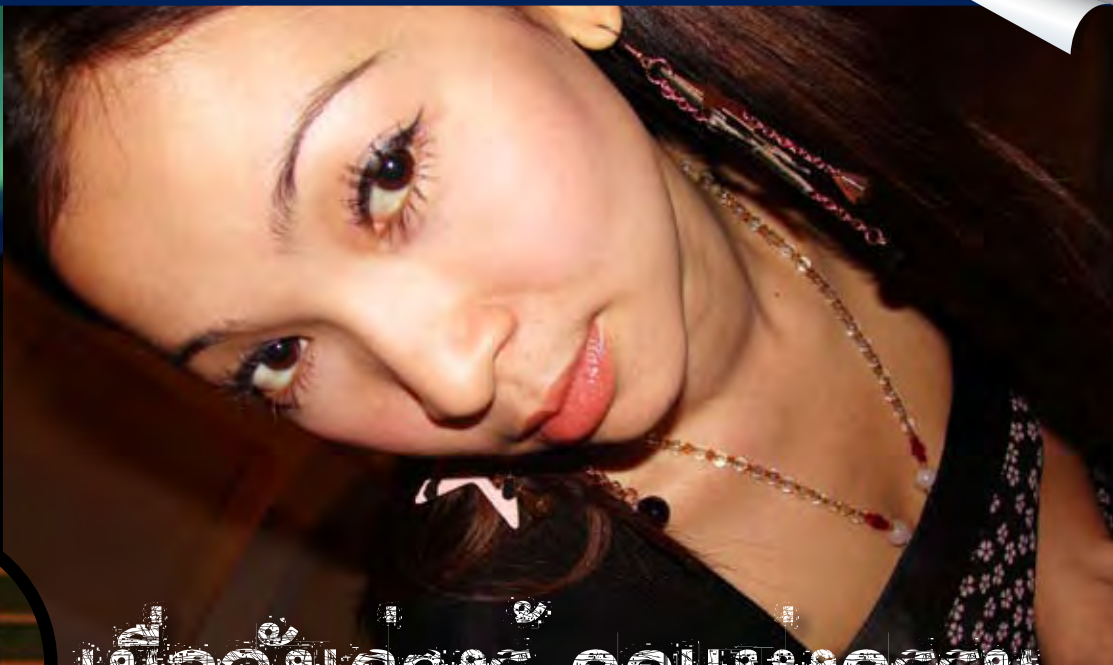
วัดพระธรรมกายทำการก่อสร้างโครงการนี้โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้พื้นที่สำหรับงานพิธีกรรมในการปฏิบัติธรรม ซึ่งลักษณะของงาน เป็นอาคารโครงสร้างคอนกรีตเสริมเหล็ก 2 ชั้น รูปวงแหวนทรงสี่เหลี่ยม มีขนาดกว้าง x ยาว ประมาณ 1 x 1 กม. ความกว้างของวงแหวนประมาณ 99 เมตร พื้นชั้นล่างและพื้นชั้นสองเป็นพื้นที่โล่งใช้สำหรับประกอบพิธีกรรมในการปฏิบัติธรรม ค่ะ มีพื้นที่ใช้สอยโดยประมาณ 300,000 ตร.ม. ส่วนงานหลังคาคลุมพื้นที่ 2 อาคารมหารัตนวิหารคด เป็นส่วนงานของโครงจั่วหลังคา จะใช้แบบหล่อโครงสร้างเหล็กประกอบเป็นทรงจั่ว รูปทรงปิรามิด ขนาด Module 18 x 18 เมตร โดยโครงสร้างหลังคาเป็นคอนกรีตเสริมเหล็กค่ะ (เสา, คานหลังคา, ตะแฉ่ง) วัสดุของหลังคาเป็น Stainless Steel จำนวน 860 Modules ดำเนินงานก่อสร้างโดยการติดตั้งที่ฐานแบบหล่อ สำหรับใช้เลื่อนแบบหล่อ แล้วใช้ระบบ Winch ยกแบบหล่อขึ้นไปยังตำแหน่งที่ต้องการเทคอนกรีต แล้วใช้ Gantry Crane ในการเทคอนกรีตโครงจั่วดังกล่าวค่ะ

จากที่ทีมงาน Sino-Thai Magazine ของเราได้สอบถามข้อมูลมานั้นทราบมาว่าทางเจ้าของงานต้องการงานที่มีคุณภาพสูงเป็นอย่างมากโครงสร้างคอนกรีตผิวเปลือยทั้งหมด ห้ามฉาบแต่ง งานระหว่างการก่อสร้างอื่นๆ ต้องไม่ทำให้โครงสร้างเดิมของอาคารเสียหาย ซึ่งได้แก่พื้นชั้น 2 และโครงสร้างคาน ดังนั้นจึงต้องทำการป้องกันความเสียหายของพื้นชั้น 2 โดยใช้แผ่นพลาสติกใสหนา 0.2 mm. + แผ่น LDPE หนา 5 mm. + ไม้อัดหนา 10 mm. ปูบนพื้นชั้น 2 ตลอดบริเวณที่มีการปฏิบัติงาน ซึ่งทางหน่วยงานเราก็สามารถทำได้เป็นอย่างดีค่ะ และมีการตรวจสอบ Formwork ก่อนเริ่มใช้งานทุกครั้ง ก่อนการเทคอนกรีตจริง จะมีการทดลองเทก่อนนะคะว่าเทอย่างไรให้คอนกรีตออกมาตามที่ทางเจ้าของงานต้องการคะ นี่เป็นแค่ความละเอียดเล็กน้อยๆ ที่พอจะนำเสนอแนะคะ ซึ่งจริงๆ แล้วขั้นตอนการทำงานทุกส่วนต้องมีความละเอียดและเน้นคุณภาพงานมาก ๆ ค่ะ

อย่างที่เล่าให้ฟังแล้วนะคะว่าทางเจ้าของงานเน้นคุณภาพเป็นอย่างมาก Unit Price จึงค่อนข้างสูง และทางหน่วยงานก็ได้พยายามควบคุมค่าใช้จ่ายให้อยู่ใน Budget และควบคุมคุณภาพงานก่อสร้างให้เป็นไปตามที่เจ้าของงานต้องการ ทำให้โครงการนี้มีผลกำไรค่อนข้างสูง และในส่วนของทางเจ้าของงานนั้นก็ยังมีโครงการที่จะก่อสร้างในอนาคตอีกหลายโครงการ ซึ่งนับเป็นอีกหนึ่งโอกาสในการประมูลงานก่อสร้างของทางบริษัทฯ ต่อไปค่ะ

เป็นอย่างไรกันบ้างคะกับโครงการงานคุณภาพของบริษัทฯ เป็นอีกหนึ่งโครงการที่น่าภาคภูมิใจของชาวซิโน-ไทยฯ ทุกคน ขอเป็นกำลังใจและต้องขอปรบมือดัง ๆ กับการทำงานและทีมงานที่ดีเยี่ยมเช่นนี้ค่ะ ก่อนจะลากันไปทางทีมงานก็ขอ Happy New Year และสวัสดิ์ปีใหม่ 2552 พบกันใหม่ปีหน้า กับรูปแบบที่เปลี่ยนโฉม แต่สาระดี ๆ ยังคงเดิม สวัสดิ์ปีใหม่อีกครั้งค่ะ





เมื่อฉันล่วงรู้ กฎแห่งกรรม

เรื่อง

ราวมิติพิศวง มิติลึกลับ และสิ่งเร้นลับ กับความเชื่อความศรัทธาที่จับต้องไม่ได้ สิ่งต่างๆ เหล่านี้ยังคงเป็นเรื่องที่ยากที่จะหาคำตอบ และยังคงรอการพิสูจน์ตลอดมา นาทีเฉียดฉบับนี้ ขอบอกกล่าวเล่าขานถึงเป็นประสบการณ์ชวนขนหัวลุกและน่าพิศวงที่เกิดขึ้นจริงกับคุณตุ๊ก เพื่อนพนักงานสาวสวยของเราจากแผนกประชาสัมพันธ์ เธอออกกับทีมงาน Sino-Thai Magazine ว่าเรื่องของเธอกำลังจะเล่านี้ หากใครไม่เจอกับตัวเองก็ยากที่จะเชื่อ ส่วนใครจะเชื่อหรือไม่เชื่อนั้น อันนี้ขึ้นอยู่กับคุณผู้อ่านทุกท่านในการใช้วิจารณญาณด้วยตัวเองนะคะ คุณตุ๊กเริ่มบอกเล่าประสบการณ์ชวนหัวลุกให้เราฟัง โดยการท้าวความถึงตัวเองและครอบครัวว่า ปกติแล้วครอบครัวของเธอนั้นจะชอบทำบุญสุนทานอยู่เป็นประจำทุกวัน ถ้ามีวันหยุดยาว ๆ หรือมีวันว่างที่ตรงกัน ครอบครัวเธอก็จะชวนกันไปบวชชีพรามณ์ หรือไม่ก็ไปนั่งวิปัสสนาที่วัดที่เธอและครอบครัวไปเป็นประจำทุกปี เธอเล่าถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น กับเธอด้วยน้ำเสียงและใบหน้าจริงใจว่า เมื่อไม่นานมานี้เองเธอได้เดินทางไปบวชชีพรามณ์ยังวัดพระธาตุหนองพง จ.บุรีรัมย์ เพื่อเป็นการสะเดาะเคราะห์และเสริมดวงชะตาให้กับตัวเอง ปกติการบวชชีพรามณ์ที่ผ่าน ๆ มา ก็เหมือนทุกครั้งนั่นคือการปฏิบัติภารกิจอยู่ในศีลประมาณ 2-3 วัน เหมือนกับที่วัดอื่น ๆ ทั่วไปทำ แต่ครั้งนั้นหลวงพ่อกับที่วัดแห่งนี้ซึ่งเธอและครอบครัวศรัทธามากอยู่รูปหนึ่งแนะนำว่ามีพิธีนั่งกรรมซึ่งจะทำให้เราได้ล่วงรู้ถึงกรรมที่หนักที่สุดของตัวเองในอดีตชาติที่ส่งผลถึงชีวิตคนเราในปัจจุบัน เพื่อให้เราได้รับรู้และแก้ไขในกรรมหรือสิ่งที่เราทำไปให้ถูกต้องและดีขึ้น ในวันนั้นเธอเล่าว่ามีผู้คนมากมายมานั่งทำพิธีดังกล่าว ซึ่งวิธีการนั่งกรรมนั้นจะนั่งกันโดยลำพังไม่ได้ต้องมีอาจารย์กรรมคอยนั่งประกบอยู่ใกล้ ๆ เพื่อคอยดูแล และคอยชี้แนะให้กับผู้ที่นั่งประกอบพิธี มาถึงตรงนี้คุณตุ๊กเล่าด้วยน้ำเสียงตื่นเต้นให้เราที่มงานฟังว่าวันนั้นเธอกลัวมาก เพราะภาพที่ปรากฏต่อสายตาเธอในขณะที่นั่งกรรมมานั่งกรรม มันช่างน่ากลัวชวนหัวลุก บ้างก็ร้องไห้เหมือนเปรต บ้างก็กำลังร้องให้ออกมาเป็นเสียงเด็ก ยิ่งไปกว่านั้นบางคน ถึงกับลงไปเลียคลานเป็นงูเป็นเต่า ซึ่งเกิดจากกรรมที่ติดตัวมาของแต่ละคน แต่ด้วยความอยากรู้ในกรรมที่เคยกะทำมาของตัวเอง บวกกับอยากลองดูว่าสิ่งที่เธอเห็นมันเป็นจริงหรือไม่ ทำให้เธอตัดสินใจนั่งกรรมทันที ถึงแม้ว่าลึก ๆ ในใจเธอก็กลัวอยู่ไม่น้อย เมื่อพิธีเริ่มขึ้นเธอเล่าว่าทุกคนที่พร้อมจะนั่งกรรมรวมทั้งตัวเองเองจะมานั่งเข้าแถวต่อ ๆ กัน โดยที่ระยะห่างกันพอสมควร เพราะกรรมของแต่ละคนจะไม่เหมือนกัน จากนั้นอาจารย์กรรมของแต่ละคนก็จะนำจาน 1 ใบมาวางไว้ตรงหน้าซึ่งในจานจะประกอบไปด้วยธูปเทียน กะดาษเปล้าสีขาว 1 ใบ จากนั้นให้ผู้ที่มานั่งกรรมต้องใส่เงินค่าครูลงไปในจานคนละ 12 บาท แล้วยกจานขึ้นเหนือหัว พร้อมตั้งนะโม 3 จบ แล้วพูดพร้อมกันว่าขอให้กรรมที่ข้าพเจ้าได้ทำมาซึ่งเป็นกรรมที่หนักที่สุด ได้มาแสดงตัวให้ข้าพเจ้าได้รับรู้ด้วยเถิด หลังจากนั้นอาจารย์กรรมจะเป็นผู้เดินเก็บธูปเทียนของแต่ละคนมารวมกัน และจุดธูปนำไปปักไว้ที่กลางแจ้ง ถึงตอนนี้ทุกคนต้องนั่งในท่าขัดสมาธิพร้อมกับทำพิธีดัดลมหายใจ โดยการดัดลมหายใจของตัวเองเข้าออกแรง ๆ คุณตุ๊กเล่าว่าขณะที่เธอกำลังดัดลมหายใจเข้าออกอยู่นั้น ร่างกายเธอดึงกับโยกแรงขึ้นเรื่อย ๆ แรงขึ้นเรื่อย ๆ เหมือนตุ๊กตาล้มลุก ทันใดนั้นเองมือเท้าเธอเริ่มเกร็ง น้ำตาเริ่มไหลทะลักออกมา เธอรู้ตัวว่าเธอร้องให้ดังมาก แต่ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ มือเท้าขณะนั้นจากเดิมที่นั่งขัดสมาธิเริ่มเหยียดตรงออกไป ปลายเท้าอยู่ในลักษณะซ้อนทับกันเหมือนอาการคนโดนจับมัดไว้ขยับตัวไม่ได้มีมือช่วย ๆ ก็กำแน่นจิกเข้าหากันแล้วเลื่อนมาวางไว้ตรงหน้าอกข้างซ้ายตรงหัวใจ มือขวาขณะนั้นก็กำแน่นทาบลงมาตรงมือข้างซ้ายทันที ตอนนั้นเธอเริ่มหายใจขัดขึ้น รู้สึกเจ็บปวดทรมานเป็นอย่างมากเหมือนมีอะไรมาทิ่มแทงหัวใจร้องไห้ปานจะขาดใจเสียตรงนั้น เธอควบคุมตัวเองไม่ได้เลยทั้งที่รู้สึกทุกอย่างว่าตัวเองกำลังทำอะไรอยู่ เธอได้ยินเสียงอาจารย์กรรมดังแว่วมาว่า “แม่เมตตาให้เค้าชะโยม” คุณตุ๊กเธอพยายามรวบรวมสมาธิและแผ่เมตตาทันที จากนั้นเสียงอาจารย์กรรมพูดขึ้นมาอีกว่า “พอแล้วโยม เค้ารู้แล้ว” ลื่นเสียงอาจารย์เธอก็ล้มนอนหงายดิ้ง หดเรียวมืดแรง จากนั้นเมื่อเธอกำลังลืมตาขึ้น มันทำให้เธอได้ล่วงรู้คำตอบว่ากรรมที่หนักที่สุดที่เธอเคยทำมาในอดีตนั้นคืออะไรจากกระดาษที่เขียนข้อความเอาไว้ว่า “ผู้หญิงที่เคยจับเค้ามัดไว้และใช้หมุดแหลมคมแทงที่หน้าอกเค้านอนขาดใจตาย” หลังจากนั้นหลวงพ่อก็บอกแนะนำให้คุณตุ๊กเธอหมั่นทำบุญตักบาตรอุทิศ ส่วนบุญส่วนกุศลไปให้เจ้ากรรมนายเวรที่เธอได้ทำไว้ คุณตุ๊กบอกกับเราว่าเหตุการณ์ครั้งนั้นทำให้เธอกลัวมาก และลืมนื่อง ค่ะ บุญบาป เป็นสิ่งที่เราเอง สามารถเลือกทำได้ในขณะที่มีชีวิตอยู่ ความดีความชั่วก็เช่นกัน เพราะปัจจุบันนี้หลายคนไม่เชื่อในเรื่องบุญและบาป บ้างก็ก่อกรรม ทำบาปมากมายโดยไม่รู้ตัว บ้างไม่รู้ตัวบ้าง ฉะนั้นประสบการณ์ในเรื่องนี้อาจเป็นเรื่องเตือนใจให้เราทราบว่าในวันที่เรายังหายใจอยู่ ยังไม่สายเกินไปค่ะที่เราจะมาทำความดี เอาละค่ะก่อน จากกันใครมีเรื่องดีเรื่องดีเกี่ยวกับประสบการณ์เฉียดที่เป็นอุทาหรณ์สอนใจ หรือเรื่องเล่าตื่นเต้น เรื่องผีที่ทรมานเจอกับตัว ส่งประสบการณ์เหล่านี้ของคุณมาที่เราด่วนส่งเข้ามาที่ kusuma@stecon.co.th เรื่องใดได้รับคัดเลือกลงนิตยสารฉบับต่อไป เรามีรางวัลสมนาคุณให้ด้วยค่ะ



ZU\$Z|P PAPARAZZI



วันเวลา ผ่านมาแล้วก็ผ่านไปไวเหมือนโกหก เผลอแว็บเดียวเท่านั้น Sino-Thai Magazine ฉบับนี้ก็ก้าวมาถึงฉบับสุดท้ายของปีกันแล้วนะคะ เจ๊คิดว่าหลายคนคงใจจดจ่อรอคอยการต้อนรับเทศกาลรื่นเริงวันปีใหม่และการเปลี่ยนแปลงกับสิ่งดี ๆ ใหม่ ๆ ที่จะเข้ามา โดยเฉพาะโบนัสสิ้นปีดี ๆ ลักก้อนหนึ่ง ไข่ม้อยละจ๊ะ เจ๊เองก็ขอสั่งกำลังใจ อวยพรให้ชาวซิโน-ไทยๆ สุขสมหวังทั้งกายใจโดยถ้วนหน้านะเจ้าคะ

มาถึงข่าวฮือตส่งท้ายสำหรับปลายปีนี้กันบ้าง อ้างอิงมาจากแหล่งข่าวคลุกวงในกันเลยทีเดียวว่า **1. คุณนิราช หนุ่มหล่อจากประเทศเนปาล** หนึ่งในสมาชิกวีรรอบขอบชิดซิโน-ไทยๆ กำลังจะลั่นระฆังวิวาห์ในเร็ววันนี้ซะแล้วจ้า อ๊ะ! อ๊ะ! สาวไทยคนใดที่แอบชะม้ายชายตาให้ งานนี้ขอบอกว่าหมดสิทธิ์ลุ้นทุกกรณีนะจ๊ะ เพราะคุณชายนายนิราชเค้ามีคนตีตราจองหัวใจไว้แล้ว แถวประเทศเนปาล แ่วว่าสาวบาดใจจริงมัยจ๊ะ นิราชจ้า **2.** พักเรื่องรักมาต่อกันด้วยเรื่องเรียนที่ท่าเอาเหล่านักศึกษา **Mini MBA รุ่น 2** ของเราต้องกุมขมับกันเป็นแถว เพราะมีการสอบวัดผลการเรียนตอนเรียนจบนี้สิ ที่ท่าเอาหลายคนหมกมุ่นแปลงกายเป็นหนอนหนังสือกันยกใหญ่ จะทำไ้ได้ห่างหายจากตำราไปไม่ต่ำกว่าสิบปี อยู่ดี ๆ ต้องมาเข้าห้องสอบ ไม่ส่งสารคนสายตายาวบ้างเหอเจ้าคะ 555 ... แต่ก็ผ่านพ้นไปได้อย่างสวยงาม เป็นที่พอใจของท่านผู้บริหารและผู้สนับสนุนโครงการ **3.** หลายวันก่อนมีกองทัพอายทำ **VDO Presentation** บุกมาถึงตึกซิโน-ไทยๆ ทำให้พนักงานซิโน-ไทยๆ กลายเป็นดาราจำเป็น แต่ที่เรียกเสียงฮาให้กับทีมงานคงเป็น **นายช่างคอมลิน** ที่รับบทเป็นพระเอกในการถ่ายทำครั้งนี้ ที่ขยันยิงมุขระหว่างถ่ายทำตลอดเวลา นี่ถ้าไม่รู้ว่าเป็น **Senior** ของซิโน-ไทยๆ ใครต่อใครคงคิดว่าเป็นนักแสดงมืออาชีพแล้วนะเนี่ย **4.** ยังไม่จบแค่นั้น เมื่อยกพลขบวนกองไปถ่ายทำกันถึงศูนย์ราชการ โดยมี **นายช่างจารุณัฐ หรือ (ช่างบิน)** และ **นายช่างสุทธิพล (ช่างกอล์ฟ)** เป็นดารานำในซีนี่ แม้ท่ามกลางแสงแดดที่แผดเผาแทบไหม้ แต่สองหนุ่มหล่อก็ยังคงตีบทบาทได้แตกกระจุก งานนี้ผู้กำกับถึงกับเอ่ยปากชมว่าไปหานักแสดงที่ไหนมาได้ถึงหล่อดูดีมีฝีมือขนาดนี้ อี ๆ ๆ **5.** บินลัดฟ้าไปไกลถึงญี่ปุ่นแดนปลาดิบ งานนี้ **คุณหญิง PR** ของเราต้องเตรียมสำภาระกันยกใหญ่ เพราะต้องไปนานตั้ง **1 เดือน** และที่สำคัญ แ่วว่างานนี้ถึงกับบนบานกันทีเดียวว่าขอให้ได้เจอเนื้อคู่เป็นหนุ่มญี่ปุ่นกะเค้าสักที เจ๊ก็ขอให้ได้ลงจากคานสักทีนะจ๊ะ ..อิอิ.. ซาโยนาระ **6. วิศวกรสัญจร** ปีนี้ ได้ข่าวว่า ขนขุนพลผู้บริหารไปสัมมนากันถึง **โบสถ์น้ำเจ้าใหญ่** นอกจากอากาศดี เหมาะจะเป็นที่สำหรับสัมมนาแล้ว ยังอยู่ใกล้ **สนามกอล์ฟใหม่** ของบอลใหญ่ นายอนุทินด้วยเจ้าคะ **7.** แม้ช้อยนางร้ายถอย เมื่อเจอ **แม่ตัว พระนครใต้** ที่ทำอะไรก็อร่อย โดยเฉพาะ **ขนมไทย** ใครได้ชิมลิ้มลองรับประกันว่าต้องเรียกร่องอยากจะ กินอีก ที่สำคัญใจดี ใจดี แจกจ่ายส่งส่วยให้กับน้อง ๆ ทั้งไซด์และออฟไซด์ได้อิมหมีพื้มนกันถ้วนทั่ว เปิดร้านเมื่อไหร่จะไปอุดหนุนนะจ๊ะ แม่ช้อย เอ๊ย...แม่ตัว! **8.** ช่วงนี้ **แฟนเปลี่ยนสิวม** กำลังระบาด โดยเฉพาะสาว ๆ office ไม่เว้นแม้กระทั่ง **น้องอ้อม HR** ที่อยู่ดี ๆ ก็ถูกขึ้นมากทำ **ไฮโล่สีทอง** ทั้งหัว จนเพื่อนฝูงตึกใจ สงสัยเรตติ้งจะไม่ค่อยดี เลยกลับไปโกรกสีมาใหม่คราวนี้รับประกันมัยจ๊ะเพื่อนจ๋า **9. ท้าวแหร่ววงไหน** ก็ไม่น่าเห็นใจเท่า **คุณปอ - กันตา** เพราะมีแต่เศรษฐกิจทั้งนั้น มาร่วมวงแชร์ ก็ที่ก็ที่ไม่ยอมเปียเสียดอกกันเลย เตือดร้อนคุณท้าวต้องทำสลาโก้ให้จับกัน ทำไ้ละก็ไม่มีใครรอนเงินนี้เจ้าคะท้าวจ้า **10.** เจอเหตุการณ์นั่ง **รถตู้ติดนิ** เลือดร้อนวันก่อน คุณตึกพิอาร์บอกว่าตื่นเต้นมากกกก เพราะไม่ได้แค่ปวดหน้ากันธรรมดา ยังลงมาปวดหน้าด้วยหมัดแบบไม่ยั้งบนถนน เตือดร้อนผู้โดยสารต้องลงจากรถระหว่างทางกันเลยทีเดียว **เสียวว๊ว!** **11. ออกบูธรับสมัคร** แต่ละที ทำให้หัวใจ **น้องเป็นขบพรรณา** รั้งห้องสมุดของเรา กระพุ่มกระชวยไม่น้อย เพราะมหาวิทยาลัยที่ไปออกบูธช่างมีหนุ่มน้อยหน้าใสเดินผ่านไปผ่านมา แลมยังส่งยิ้มหวานหยดให้อีกด้วย สุขกว่านี้ไม่มีอีกแล้ว อี ๆ ๆ **12. เจ้าแม่ตะลอนออนทัวร์** ทั่วไทย คงไม่มีใครเกิน **คุณหญิง - นภา** ของเรา ได้ข่าวมาว่าวางแผนปลายปีกับเดอะแก๊ง จะแบกเป้สะพายกล้องไปเที่ยวกันถึง **ทีลอซู** เทียวแบบประหยัดและคุ้มค่าต้องมีหัวหน้าทัวร์นภาการ์นต์จ้า

